



TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.

Kontakt duben 2024

Úvodní slovo	3
Akce v TyfloCentru Ostrava	3
Akce na duben.....	3
Turistický klub.....	3
Připravujeme	4
Pravidelné akce	4
Služby TyfloCentra Ostrava a jeho pracovníci	5
Část 4.: Náplň práce Petry Becherové a Evy Drábkové	5
Zvukové knihy.....	5
Knihy k půjčení v TyfloCentru	5
Tipy na zvukové knihy	5
Různé.....	10
Dubnové premiéry v NDM.....	10
Sociálně-právní poradna.....	11
e-Sbírka.....	11
eDoklady	12
Nová zelená úsporám Light – rozšířený okruh žadatelů	13
Důležité lhůty u příspěvku na zvláštní pomůcku.....	13
Společenská rubrika	15
Blahopřání jubilantům	15

Tyflovařečka	15
Minestrone – typická italská zeleninová polévka.....	15
Kefírové čokoládové řezy	16
Mrkvová pomazánka.....	16
Celerová pomazánka na chlebíčky (à la humr)	17
Trénink paměti.....	17
Rčení s podobným významem.....	17
Trojice slov	18
Řešení z minulého čísla.....	19
Kontaktní údaje.....	19
Služby TyfloCentra podporují.....	20

Úvodní slovo

Milí čtenáři,
ve čtvrtek 11. dubna pro vás připravujeme malý střelecký turnaj. Střílet budeme z pistole i pušky. Přihlásit se můžete u Kamily Rojákové nebo Petry Ďurkové do pátku 5. dubna

Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na duben

6. 4. sobota

6:45 - 19:00 turistický klub – hrad Buchlov

11. 4. čtvrtek

13:00 – 15:00 střelecký turnaj

17. 4. středa

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření

Tvoření v GVUO pod vedením Zuzany Grulichové.

20. 4. sobota

6:45 - 17:00 turistický klub – ZOO Hodonín

Turistický klub

Hrad Buchlov 6:45 - 19:00

V sobotu 6. dubna 2024 si pojedeme prohlídnout hrad Buchlov.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 6:59 do Starého města u Uherského Hradiště a poté autobusem do Buchlovic s nejpozdějším příjezdem v 9:27.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 6:45.

Od autobusu na hrad to je necelé 2 km. Vstupné na prohlídku činí 240 Kč pro ZTP/P a průvodce zdarma.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Nejpozdější příjezd do Ostravy v 19:00.

Akce je plně obsazená.

ZOO Hodonín 6:45 - 17:00

V sobotu 20. dubna 2024 se můžete těšit na ZOO Hodonín.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 6:59 do Hodonína s příjezdem v 8:27.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 6:45.

Od vlaku do ZOO to je 2 km. Vstupné do ZOO činí 100 Kč pro ZTP/P a průvodce zdarma.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Předpokládaný příjezd do Ostravy v 17:00.

Akce je pouze pro turisty našeho turistického klubu.

Je nutné, aby zrakově postižení turisté měli svého průvodce.

Michal Štefanovič

Připravujeme

V květnu pro vás připravujeme kurzy první pomoci. Zájemci se mohou přihlásit u Kamily Rojákové nebo Petry Ďurkové do pátku 30. dubna.

Pravidelné akce

Pozor změna

Výtvarné tvoření v galerii proběhne ve středu 17. dubna 2024.

Tyflovařečky 1, 2 a 3 se uskuteční dle domluvy.

Angličtina – jednotlivé lektorky informují účastníky kurzů o termínech.

Rozvrh pravidelných akcí

pondělí

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření (jedno pondělí v měsíci – dle domluvy s GVUO)

13:00 – 14:00 angličtina

úterý

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 1 (dle domluvy)

9:00 – 12:00 Tyflovařečka 2 (dle domluvy)

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 3 (dle domluvy)

10:00 – 11:00 angličtina – začátečníci

středa

13:00 – 14:00 angličtina – pokročilí

čtvrtek

vzdělávací program – dle domluvy

pátek

13:30 – 14:30 plavání

Služby TyfloCentra Ostrava a jeho pracovníci

Část 4.: Náplň práce Petry Becherové a Evy Drábkové

Poslední část textu „Služby TyfloCentra Ostrava a jeho pracovníci“ bude věnovaná Petře Becherové a Evě Drábkové.

Mgr. Petra Becherová je fundraising a PR pracovnící, zjednodušeně řečeno:

- Je osobou, která se stará o komunikaci se zástupci médií a redakcí.
- Má na starosti získávání finančních, případně jiných prostředků od individuálních dárců pro spoluzajištění chodu TyfloCentra.
- Je klíčovou osobou za TyfloCentrum Ostrava při organizování sbírky Bílá pastelka.
- Spoluorganizuje některé vybrané akce TyfloCentra.

Kontakt: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková je metodičkou a sociální pracovnící. V rámci TyfloCentra se v tomto čase věnuje převážně zpracovávání metodických materiálů souvisejících s poskytováním služby sociální rehabilitace.

Kontakt: 774 731 334

Připravila: Eva Drábková

Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. Nově máme v nabídce i knihy v Braillu. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

Osudné svědectví (Inspektorka Erika Fosterová 7)

autor: Robert Bryndza

čte: Martin Stránský

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, thrillery

vydavatel: Cosmopolis

katalogové číslo: MP8298

Detektiv Erika Fosterová se během večerní procházky v okolí svého nového domu v Blackheath ocitá na místě činu. Brutálně zavražděná žena je Vicky Clarkeová, která měla svůj vlastní podcast o skutečných zločinech. Poté co se Erika připojí k vyšetřování případu, zjistí, že Vicky pracovala na nové epizodě podcastu o sexuálním predátorovi, který loví mladé studentky v okolí jižního Londýna, a než se v hluboké noci vloupá k nim domů, dlouho je sleduje. Jakmile Erika zjistí, že všechny Vickyiny poznámky a zvukové nahrávky z jejího bytu v době její vraždy zmizely, začíná jí být jasné, že Vicky byla jen krok od odhalení útočníka, jenž ji zavraždil proto, aby nebyl odhalen a dopaden.

Pak ale přijde šok a Erika musí přehodnotit vše, co si do té doby o Vicky myslela a věděla. A s omezeným množstvím indicií a téměř žádnými důkazy musí najít vraha, než udeří znovu.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32011

Billy Summers

autor: Stephen King

čte: Jan Teplý

žánr: literatura světová, romány, thrillery

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8274

Billy Summers je nájemný vrah, nejlepší ve svém oboru. Ale jeho cíl musí být špatný člověk. Jen díky tomu může spát. A teď chce skončit. Nejprve však musí dodělat poslední džob. Je jedním z nejlepších ostřelovačů na světě, vyznamenaný válečný veterán z Iráku, Houdini, pokud jde o mizení po akci. Co by se tedy mohlo pokazit? Možná všechno.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/31997

Pavouk (Detektiv Joona Linna 9)

autor: Lars Kepler

čte: Pavel Rímský

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, thrillery

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8177

Joona Lina se vrací s devátým případem a opět mu jde o krk. Před třemi roky dostala Saga Bauerová pohlednici s výhrůžným textem o pistoli s devíti bílými kulkami, z nichž jedna čeká na Joonu Linnu, a tvrzením, že zachránit ho může jedině Saga. Pohlednici sice Joonovi ukázala, ale čas plynul a hrozba upadla v zapomnění jako bezvýznamná provokace. Až doposud.

V Kapellskäru byl nalezen pytel s téměř rozpuštěným tělem. Na místě činu zůstala bílá nábojnice. Bestiální pachatel dává policii možnost zastavit sérii vražd tím, že rozluští složité hádanky.

Joona Linna a Saga BauEROVÁ společně usilují o vyřešení zapeklitého případu a o záchranu vyhlédnutých obětí — dřív, než bude pozdě. Ve svém pronásledování jsou čím dál zoufalejší. Co když se tento sériový vrah nedá zastavit? Co když už jsou sami lapeni v síti?

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/31978

Šepot z lesa

autorka: Kateřina Surmanová

čte: Vasil Fridrich

žánr: horory, thrillery, literatura česká

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8216

Mezi stromy číhá zlo. Před dvaceti lety v hlubokých lesích Orlických hor beze stopy zmizel jeho nejlepší kamarád. Teď se investigativní novinář Petr vrací do rodné vesnice, aby se vyrovnal s rozvodem a dal dohromady dům, který zdědil po matce. Z hlubin minulosti se vynořují nejen staří známí, ale i děsivé vzpomínky. Navíc zjistí, že kamarád nebyl ani zdaleka jediným, kdo se v okolí ztratil. Začne na vlastní pěst pátrat po tom, kdo – nebo co – za zmizeními stojí. A stopy, jež nachází, ho pomalu vedou do míst, jaká si nedokázal představit ani v nejhorších nočních můrách.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/31979

Námi to končí (Námi to končí 1)

autorka: Colleen Hoover

čte: Dana Černá

žánr: literatura světová, romány, pro ženy

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8156

Občas právě ten, kdo nás nejvíc miluje, dovede nejvíc ublížit. Lily to neměla v životě vždycky jednoduché. Ušla ale dlouhou cestu a teď žije v Bostonu a rozjíždí vlastní business. K tomu se ještě seznámila s dokonalým a neskutečně přitažlivým neurochirurgem Rylem. Vypadá to, že jí všechno vychází na jedničku. Ryle je do Lily blázen, pronásledují ho ale traumata z minulosti, kvůli kterým se jejich vztah komplikuje. Když se navíc do Lilyina života vrátí její láska z dětství Atlas, všechno, co si tak důkladně budovala, se začíná rozpadat.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/31976

Chata ve Švýcarsku (Romantické útky 7)

autorka: Julie Caplin

čte: Veronika Lazorčáková

žánr: literatura světová, romány, pro ženy

vydavatel: Cosmopolis

katalogové číslo: MP8363

Zabalte si kufry a vypravte se k zasněženým vrcholům švýcarských Alp. Je načase si užít výhled do krásné krajiny a vychutnat si přitom sametovou horkou čokoládu, výborné sýry a úžasnou romantiku. Mina věří, že šálek horké čokolády dokáže vyřešit všechny trable. A právě to teď potřebuje. Má za sebou totiž pořádný trapas – její poslední milostná eskapáda se stala okamžitým hitem internetu.

Se sbalenými kufry a jasným cílem dát si do pořádku život se Mina rozhodne utopit svůj žal v té nejlepší horké čokoládě na světě. A Mina moc dobře ví, kde ji najít – v útulné chatě své kmotry, která se nachází ve Švýcarsku.

Plán je jednoduchý: litry čokolády, žádní muži. Tedy jen do chvíle, než ho zkomplikuje neznámý krasavec, který Mině zkříží cestu ve vlaku do Alp.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32014

Člověk Gabriel

autorka: Kateřina Dubská

čte: Josef Kubánik

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: Cosmopolis

katalogové číslo: MP8295

Vydali jsme se na cestu toho roku, kdy zima byla příliš krutá a jaro stále nepřicházelo. Kola našich barevných vozů se roztočila proti proudu řeky, která se užila tím víc, čím blíže jsme byli velkému městu, ve kterém lidé mluvili rachotivou řečí a žil v něm císař vládnoucí velké říši. Roztočila se i kola mého života, který, doposud uzavřen v náruči mé rodiny a v divoké kráse našich koní, se začal ubírat směrem, kde víno teče proudem, silná slivovice odpočívá v chládku a kde ženy jsou voňavé a oblé jako čerstvě napadané meruňky. Jak jsem se dostal z místa, kde se Dunaj vlévá do širého moře, až pod buchlovské kopce? Z hlučného tepla mé velké rodiny do zámeckých stájí a domku ve vsi, kde se na mou snědou tvář dívají s nedůvěrou? Budu vám vyprávět příběh o snech, o černých hřívách a světlých vlasech, o přátelství, lásce, válce i větříku, který jeho nit zavane, kam se mu jen zachce. Bude to příběh o životě člověka.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/31984

Božidara

autorka: Veronika Hájek Hurdová

čte: Valérie Zawadská

žánr: humor, romány, literatura česká

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8362

Vyrazte spolu s Božidarou na bláznivý roadtrip. Nebudete litovat. Dost možná to bude cesta vašeho života. Božidara žije sice možná zvláštní, nicméně poklidný život. Když se jednoho dne na prahu její chalupy zjeví dospívající vnučka Rosie s žádostí o azyl na dobu neurčitou, ani jedna z nich ještě netuší, jak moc se jejich každodennost promění.

Zatímco Božidara se musí vypořádat s tím, že její mnohaletou samotu narušila nová bytost, Rosie se pokouší zbavit okovů, které jí nasadila její matka Milada v podobě až příliš dokonalého života, v němž každá vteřina je předem naplánovaná.

Po společně stráveném loudavém létě ale vyvstanou dvě zásadní otázky. Vráť se Rosie na gymnázium, aby dokončila maturitní ročník? A kam každý podzim Božidara na půl roku zmizí, aniž by o tom cokoli kdokoli z rodiny věděl?

Román o třech generacích žen. Román o tom, že i když se snažíme být těmi nejlepšími matkami, jakými dokážeme, nemusí to vést ke krásnému vztahu s dcerou.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/31999

Dědečku, vyprávěj o Vánocích

autor: Ladislav Špaček

čte: Ladislav Špaček

žánr: literatura česká, literatura naučná, pro děti a mládež

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8364

Knížka Dědečku, vyprávěj o Vánocích je volným pokračováním série knih pro děti Dědečku, vyprávěj. Tentokrát se s Viktorou a laskavým dědečkem dostáváme do adventního času a připravujeme se na nejkrásnější svátky roku – na Vánoce. Nejvíce prožívají kouzlo Vánoc ti nejmenší. Milují tajuplné legendy, jsou okouzleni rozzářeným vánočním stromečkem, vnímají vážnost štědrovečerní večeře, baví je vánoční zvyky a netrpělivě se těší na dárky, které jim Ježíšek přinese. Dědeček Viktorce vypráví o původu vánočních svátků, o tom, jak se slavily dříve, kde se vzaly všechny zvyky a tradice, jako je adventní věnec a dopis Ježíškovi, vánoční stromeček a nadílka, kapři a cukroví, zlaté prasátko a první hvězda na obloze. Viktorka se učí připravovat slavnostní večeři a náležitě stolovat. Dědeček jí vypráví staré příběhy a pověsti a vede ji k lásce k lidem, k rodině i ke zvířátkům. Při poslechu nebo čtení knížky děti podlehnou kouzlu Vánoc a budou je prožívat ještě silněji než dřív.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32015>

Slovenské století

autor: Pavel Kosatík
čte: Petr Lněnička
žánr: literatura faktu, historie
vydavatel: OneHotBook
katalogové číslo: MP8382

Pavel Kosatík je autor, který se snaží psát i o obtížných historických tématech způsobem srozumitelným a podnětným pro všechny přemýšlivé čtenáře. Bez orientace v dějinách podle něj není možné orientovat se v současnosti. „Klíčem“ k historii jsou mu většinou rozporuplné osobnosti, prostřednictvím jejichž osudů rozkrývá kontexty doby. Odmítá popisný a z odstupu toliko hodnotící přístup k dějinám. Snaží se vždy dostat čtenáře do situace, kdy bude se „svým“ hrdinou nucen zvažovat, jak by se na jeho místě zachoval sám.

Knihou Slovenské století vystupuje ze svého dosud převažujícího soustředění na dějiny české. Sleduje vývojový oblouk, jaký slovenská společnost opsala v letech 1918–1998, a dochází k závěru, že Slováci svůj historický čas nepromarnili. Začínali z mnohem horší startovní pozice než Češi, jejich veřejný a politický život nejenže neměl strukturu, ale téměř neexistoval. Na konci 20. století se však tato nedlouho předtím téměř neexistující společnost dokázala sjednotit a zbavila moci nedemokrata s diktátorskými ambicemi. Slovenské století je knihou i o společných česko-slovenských dějinách. Český čtenář v ní najde odpovědi na otázky, jaké síly utvářely konkrétní podoby česko-slovenského soužití i jaká je česká odpovědnost za to, že společný život v jednom státě skončil neporozuměním. Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32000

Zdroj anotací: databazeknih.cz

Různé

Dubnové premiéry v NDM

Rapsodie Bohemia (balet)

Tři choreografie v jedinečném večeru věnovaném Roku české hudby

Vivat Bohemia! Vždyť právě česká hudba zrodila vskutku světoznámé skladatele, bohémy i klasiky, jejichž díla se stala základem pro vznik nevšedního projektu plného nečekaných spojení, která překvapí a potěší široké publikum. Komponovaný večer s názvem Rapsodie Bohemia je působivou fúzí hudebních stylů pěti významných českých hudebních skladatelů, v jejichž díle našla inspiraci trojice význačných choreografů jedné generace.

První část inscenace tvoří choreografie Heatscape Justina Pecka, předního amerického tvůrce, oceněného prestižní Cenou Tony, režiséra a tanečníka spojeného s legendárním souborem New York City Ballet. Jeho choreografie Heatscape je inspirována pulzující, rozmanitou floridskou uměleckou čtvrtí Wynwood a jejími nádhernými barevnými nástěnnými malbami. Peck ji vytvořil na hudbu Bohuslava Martinů, který zase v USA našel spolu s manželkou útočiště před hroící nacistickou perzekucí. Druhá část inscenace představuje kreace dvou výrazných tváří současného českého tance. Viktor Konvalinka je tanečník a choreograf, zakladatel skupiny Dekkadancers, bývalý první sólista Baletu Národního divadla v Praze. Jeho kreace Úhel pohledu zobrazuje prostor, v němž nic není takové, jak se zdá, kde vše může vykročit libovolným směrem v opojné, svobodné touze. Proč improvizace není hlavním tématem našeho vzdělání? Proč se tuto dovednost neučíme už dětství? Jana Burkiewiczová našla výchozí podnět pro Ikárii v československém sci fi filmu Ikárie XB 1. Z této inspirace vznikla vizuálně, hudebně a emotivně silná scénická báseň na hudbu českého hudebního skladatele Zdeňka Lišky a Jiřího Konvalinky, jež akcentuje význam slova Ikárie v jeho mytologickém kontextu – jako místo plné radosti, štěstí a harmonie.

Premiéry 11. a 13. dubna 2024 v Divadle Jiřího Myrona

Médea (činohra)

Z lásky, nebo z nenávisti?

Razantní interpretace jednoho z nejkrutějších příběhů lásky, zrady a pomsty, který byl kdy napsán. Vizuálně podmanivá scénografie. Za jakých okolností člověk přestává být člověkem? Kdy překračuje meze lidství?

Médea – žena, která z lásky k Iasonovi navždy opustila svou vlast a následovala ho do Řecka. Porodila mu dvě děti, ale po pár letech musí uvolnit místo jiné ženě, mladší královské dceři. A tak se rozhodne pro pomstu, během které spáchá nejhorší čin, jakého se matka může dopustit. Je to kvůli složitosti a ambivalenci postavy Médey, že její činy a motivy unikají jednoduchým vysvětlením. Není obětí ani pachatelkou, ale možná obojím zároveň. Není divu, že již po staletí inspiruje tvůrce k tomu, aby přinesli svůj osobitý pohled na mýtus a odhalili v něm to znepokojivě lidské.

Premiéra 27. dubna 2024 v Divadle Antonína Dvořáka

Zdroj: www.ndm.cz

Sociálně-právní poradna

e-Sbírka

Od 1. ledna 2024 je umožněn bezplatný přístup k databázi závazného znění všech platných právních předpisů. Ministerstvo vnitra spustilo projekt e-Sbírka, který Česko chystalo více než deset let. Na internetových stránkách www.e-sbirka.cz jsou k dispozici plná znění právních předpisů vydaných od 4. dubna 1945 (a některé starší, až do roku 1918), včetně všech jejich historických verzí či možnosti v právních předpisech vyhledávat. Na internetové stránce e-Sbírky mimo jiné naleznete i slovník českých právních pojmů, nachází se pod položkou CzechVOC a pod položkou EuroVOC naleznete slovník evropských právních pojmů.

e-Sbírka je na rozdíl od projektů jako jsou Zakonyprolidi.cz autoritativním zdrojem závazného znění norem, které stát garantuje.

e-Sbírka zatím není příliš dobře přístupná s odečítačem obrazovky, Ministerstvo vnitra ČR bylo na chyby v přístupnosti upozorněno, věříme, že budou brzy odstraněny.

Zdroj: sons.cz

eDoklady

Od 20. ledna letošního roku je možné na vybraných místech prokazovat svoji totožnost pomocí aplikace eDoklady, která umožňuje nahrát občanský průkaz do elektronické podoby.

V současné době je možné tímto způsobem prokazovat svoji totožnost na všech ústředních správních úřadech, mezi které patří například ministerstva, Úřad vlády České republiky, Česká národní banka, Český statistický úřad a další.

Od 1. 7. letošního roku se bude možné pomocí aplikace prokazovat na dalších místech, například u Policie ČR, v budovách soudů, na pobočkách Úřadu práce, České správy sociálního zabezpečení, katastrálním úřadě a dalších místech.

Od 1. ledna 2025 se bude možné prokazovat občanským průkazem v elektronické podobě u všech subjektů, které mají oprávnění do průkazu totožnosti nahlížet. Bude tedy například možné prokázat dosažení věku 18 let u koupě alkoholických nápojů či tabákových výrobků. Výhodou je, že druhá strana neuvidí veškeré údaje zobrazené na občanském průkazu, ale pouze ty, které potřebuje znát.

Více informací k aplikaci eDoklady naleznete na internetových stránkách www.edoklady.gov.cz.

Zdroj: sons.cz

Nová zelená úsporám Light – rozšířený okruh žadatelů

Od 17. ledna 2024 je opět otevřen příjem žádostí v rámci programu Nová zelená úsporám Light.

Program nabízí dotace na rychlé a snadno realizovatelné renovace zahrnující zateplení fasády, podlahy, střechy, stropu, výměnu oken a vchodových dveří a instalaci solárních systémů na ohřev vody.

O dotaci z programu Nová zelená úsporám Light mohou žádat ti, kteří jsou vlastníky nebo spoluvlastníky rodinného domu, nebo trvale obývané rekreační stavby, bytu nebo podílu v bytovém družstvu, zároveň v této nemovitosti mají trvalý pobyt déle než od 12. září 2022. Všichni členové domácnosti musí být příjemci starobního důchodu nebo invalidního důchodu 3. stupně nebo domácnost pobírala od 12. září 2022 příspěvek na bydlení či přídavky na děti alespoň po dobu jednoho měsíce. Neznačená to tedy, že by všichni členové domácnosti museli pobírat starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně, jak je občas chybně ze strany žadatelů vykládáno.

Více informací naleznete na internetových stránkách: www.novazelenausporam.cz.

Zdroj: sons.cz

Důležité lhůty u příspěvku na zvláštní pomůcku

V následujícím textu se dozvíte, do kolika dnů od podání žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku by mělo dojít k vydání rozhodnutí, kdy nejpozději obdržíte přiznaný příspěvek a po jaké době můžete žádat o příspěvek na stejný druh pomůcky.

Správní řízení o příspěvku na zvláštní pomůcku se zahajuje zpravidla podáním žádosti. Od tohoto dne začne běžet 30denní lhůta, ve které by měl Úřad práce vydat v dané záležitosti rozhodnutí. 30denní lhůta se však přerušuje na dobu, po kterou je zdravotní stav posuzován ze strany lékařské posudkové služby. Lékařská posudková služba má na vyhotovení posudku lhůtu 45 dnů, tato lhůta může být ve výjimečných případech prodloužena o dalších 30 dnů (například v situaci, kdy praktický lékař žadatele neposkytuje součinnost nebo je nutné vyhotovení aktuálních lékařských zpráv). Jakmile je lékařskou posudkovou službou posudek vyhotoven a zaslán zpět Úřadu

práce, musí bezodkladně Úřad práce zaslat žadateli usnesení, kterým oznamuje pokračování správního řízení a zároveň možnost vyjádřit se ve lhůtě (obvykle 5-8 pracovních dnů) k podkladům pro vydání rozhodnutí. Od podání žádosti by tedy rozhodnutí mělo být vydáno za 75 až 105 dnů. Z důvodu přetížení lékařské posudkové služby se však velmi často řízení prodlužuje. Pokud trvá řízení neúměrně dlouhou dobu, tak lze požádat o odškodnění, více o tom, jakým způsobem lze o odškodnění za nesprávný úřední postup žádat, se dozvíte v dalším vydání sociálně-právní poradny.

Příspěvek na zvláštní pomůcku se vyplatí do konce kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, v němž rozhodnutí o jeho přiznání nabylo právní moci. Právní moci rozhodnutí nabývá po uplynutí 15denní lhůty, ve které je možné podat proti rozhodnutí odvolání. Pokud chcete, aby došlo k vyplacení příspěvku dříve, můžete se po vydání rozhodnutí vzdát možnosti podání odvolání, toto je doporučeno v situacích, kdy je rozhodnutí doručeno ve druhé polovině měsíce a právní moc by rozhodnutí nabylo až v následujícím měsíci a k výplatě příspěvku by tudíž mohlo dojít až do konce následujícího měsíce po měsíci, kdy nabylo rozhodnutí právní moci. Pokud se možnosti odvolání písemně vzdáte do konce kalendářního měsíce, ve kterém bylo rozhodnutí vydáno, dojde k vyplacení příspěvku do konce následujícího měsíce, můžete tak finance obdržet až o měsíc dříve.

Vyplacený příspěvek musí být na koupi zvláštní pomůcky využit do 3 kalendářních měsíců, tuto lhůtu však lze u Úřadu práce i opakovaně prodlužovat, zejména v situaci, kdy dodavatel nemá požadovanou zvláštní pomůcku připravenou nebo se například čeká na vycvičení pro žadatele vhodného vodicího psa.

Žádat opětovně o příspěvek na pomůcku stejného druhu, na kterou byl poskytnut příspěvek, můžete kdykoliv. Pokud však v době vydání „nového“ rozhodnutí neuplynula lhůta 60 kalendářních měsíců od posledního vyplacení příspěvku na pomůcku stejného druhu, je nutné zaplatit poměrnou část z ceny dříve přiznaného příspěvku na zvláštní pomůcku. Často se však setkáváme s tím, že je žádost odmítnuta s odůvodněním, že ještě neuplynulo 60 kalendářních měsíců od vyplacení příspěvku na druhově stejnou pomůcku. To je však nesprávná praxe, jelikož správní řízení o žádosti může, jak jsme si řekli výše, trvat i více jak 3 měsíce, žádost je tedy možné podat ještě před uplynutím lhůty 60 kalendářních měsíců. Zákon k tomu říká jediné, že uživatel má, pokud mu v tom nebrání zhoršení zdravotního stavu, používat danou pomůcku po dobu 60 kalendářních měsíců od vyplacení příspěvku. To, že probíhá nové správní řízení neznamena, že by dříve zakoupenou zvláštní pomůcku přestal žadatel používat.

Jinak je tomu v situaci, kdy byl vyplacen příspěvek na pořízení vodicího psa a tento v období před uplynutím 60 kalendářních měsíců po sobě jdoucích

ode dne vyplacení příspěvku zemře nebo ztratí své dovednosti z důvodu onemocnění nebo úrazu, k němuž došlo bez zavinění příjemce dávky. V takovém případě je možné vyplatit příspěvek na zvláštní pomůcku v podobě vodícího psa i dříve, než uplyne 60 kalendářních měsíců od posledního vyplacení příspěvku.

Pokud jste zvláštní pomůcku zakoupili ještě před tím, než jste podali žádost o příspěvek, je nutné žádost podat nejdéle do 12 kalendářních měsíců po zakoupení pomůcky.

Zdroj: [sons.cz](https://www.sons.cz)

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci dubnu své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Tyflovařečka

Menu březnových Tyflovařeček:

Minestrone – typická italská zeleninová polévka

100 g fazolí
2 brambory
1 cibule
1 řapíkatý celer
1 stroužek česneku
50 g rajčat
1 lžíce rajčatového protlaku
40 g těstovin (např. kolínka)
1 mrkev
50 g cukety
50 g kapusty
voda (dle potřeby – cca 1 litr)
50 ml olivového oleje, extra panenský
2 lžíce másla
sůl, pepř

parmezán na posypání

Je dobré nechat fazole ve vodě přes noc, aby změkly a pak je uvařte (přibližně 20 minut). V hrnci si na másle orestujte cibulku, česnek, mrkev a řapíkatý celer. Poté přidejte brambory, cuketu a kapustu. Spařte rajčata a oloupejte je. Zbavte je zrníček a nakrájejte je na kousky. Přidejte je do polévky společně s fazolemi a lžící rajčatového protlaku. Celou směs zalijte asi litrem vlažné vody. Přiveďte k varu. Dle chuti do polévky přidejte sůl a pepř. Nakonec přidejte vámi zvolené těstoviny a vařte dalších cca 10 minut. Při podávání posypejte parmezánem a zakápněte extra panenským olivovým olejem.

Zdroj: milujitalii.cz

Kefírové čokoládové řezy

Těsto:

340 g hladké mouky

125 g cukr krupice

200 g oleje

500 g keфіru

1 vejce

lžička skořice

sůl

lžička jedlé sody

Ganache:

125 g hořké čokolády

250 g zakysané smetany

20 g másla

drcené kakaové boby

Suché ingredience smícháme, přidáme keфіr, olej, vejce. Smícháme hladké těsto. Vylejeme na plech, pečeme na 170 °C 20 min. Necháme vychladnout.

Na ganache rozpustíme máslo, čokoládu ve vodní lázni 45 °C. Potom zamícháme zakysanou smetanu pokojové teploty. Natřeme na vychladlé těsto, ozdobíme drcenými kakaovými boby.

Zdroj: TyfloCentrum Ostrava

Mrkvová pomazánka

1 ks cibule
sůl
mrkev (uvařená) – radši karotka
2 ks taveného sýru
vegeta
petrželka
150 g majonézy
100 g šunkového salámu
necelá lžice plnotučné hořčice

Uvařenou mrkev nastrouháme (lépe najemno). Umícháme si sýry, přidáme mrkev, salám a cibuli. Zvlášť si umícháme majonézu, sůl, hořčici a trošku vegety. Přidáme do pomazánky. Nakonec můžeme přidat trochu petrželky (nemusí být). Necháme chvíli odležet a mažeme na pečivo.

Zdroj: recepty.cz

Celerová pomazánka na chlebíčky (à la humr)

100 g celeru
100 g mrkve
200 g majonézy
citrónová šťáva
pepř
sůl
petrželka

Připravíme si suroviny podle seznamu. Do dostatečně velké misky nastrouháme najemno syrovou mrkev a oloupaný omytý celer. Přidáme majonézu. Ochutíme citronovou šťávou, pepřem a solí. Suroviny zamícháme dohromady. Dále do lednice vychladit. Mažeme na veky nebo jednohubky. Ozdobíme snítkou petrželky.

Zdroj: vanocni-pohoda.cz

Trénink paměti

Rčení s podobným významem

Přiřadte k sobě vždy jedno rčení ze sloupce s číslem a rčení s podobným významem ze sloupce s písmenem.

1. vzít nohy na ramena
2. mít pod čepicí
3. myslet na zadní kolečka
4. mít opici
5. zabalit to
6. začít od Adama
7. než bys řekl švec
8. jít jako na drátkách
9. zvládnout levou rukou
10. přijít s křížkem po funuse
11. ztratit se jako pára nad hrncem

- A. hodit flintu do žita
- B. co by dup
- C. začít od píky
- D. pozdě bycha honit
- E. vzít do zaječích
- F. jít jako po másle
- G. mít v hlavě
- H. být všemi mastmi mazaný
- I. zmizet po anglicku
- J. je to pro mě hračka
- K. udělat si strejčka

Trojice slov

Do každého řádku doplňte jedno podstatné jméno, které lze spojit se všemi třemi uvedenými přídavnými jmény a je tím vytvořeno ustálené slovní spojení.

bludný, polární, rodinný –
houpací, dostihový, huculský –
skákáci, klobouková, pěnová –
píchací, sluneční, nástěnné –
koupací, pracovní, lékařský –
plyšový, lední, hnědý –
koňská, kupní, pracovní –
psací, kulatý, jídelní –
slunečné, proměnlivé, psí –
třídní, nová, vypůjčená –
vkladní, psí, šeková –
všední, černý, krátký –
hudební, pracovní, lékařský –
uzený, ruský, mateřský –
růžová, zeleninová, okrasná –
kapesní, vystřelovací, pilkový –

vraní, jestřábí, kuří –
křepelčí, pštrosí, slepičí –
pavoučí, počítačová, houpací –

Řešení z minulého čísla

Odeberte písmenko

V následujících slovech odeberte jedno písmeno na libovolném místě tak, aby vzniklo smysluplné slovo.

jelita – elita

farma – fara

hrošík – hošík

klika – klik

humor – humr

knoflík – koflík

krab – krb, kra

pohyb – ohyb

okno – oko

podstavec – odstavec

trám – rám

víra – vír

brouk – brok

gang – gag

komunista – komunita

Vynechané samohlásky ve rčeních

Doplňte vynechané samohlásky a zkompletujte známá rčení.

1. PRKZTNKMMDVDSLŽB – prokázat někomu medvědí službu

2. DLTKZLZHRDNKM – udělat kozla zahradníkem

3. THNTNVŘNNDL – utáhnout na vařené nudli

4. CHTTPŘLŽTSTZPČS – chytit příležitost za pačesy

5. CNSRDCTNJZK – co na srdci, to na jazyku

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.
náměstí Msgre Šrámka 1760/4
702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami

e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,
stáží a studentských praxí

e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 331

Bc. Zuzana Kielarová – sociální pracovnice

e-mail: kielarova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 770 175 831

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami

e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP

e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní

e-mail: dvorska@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser

e-mail: becherova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička

e-mail: drabkova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 334

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2024 financovaný z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu

V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 648 000 Kč

Statutární město Ostrava

Projekt „Sociální rehabilitace 2023“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 360 000 Kč

Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč

Projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 20 000 Kč

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil v několika projektech z celonárodní veřejné sbírky Světluška,

a to jednak v rámci dlouhodobého grantového programu HGR 2024 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 230 080 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

Nadace Agrofert

Nadace nám přispěla částkou 34 000 Kč na nákup střeleckého zvukového simulátoru.

Úřad práce ČR

SONS ČR

Knihkupectví Kapitola

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“
a anonymní dárci

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., duben 2024

Kontakt pro vás vytvořili Eva Drábková, Michal Štefanovič a Kamila Rojáková.