



**TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.**

## **Kontakt**

### **prosinec 2024**

Vánoční přání .....	3
Akce v TyfloCentru Ostrava .....	3
Akce na prosinec .....	3
PC klub.....	3
Turistický klub.....	4
Pravidelné akce .....	4
Zvukové knihy.....	5
Knihy k půjčení v TyfloCentru .....	5
Tipy na zvukové knihy .....	5
Různé .....	9
Prosincové premiéry v NDM .....	9
Sociálně-právní poradna.....	11
Postižení odměny osoby poskytující pomoc příjemci příspěvku na péči ...	11
Společenská rubrika .....	12
Blahopřání jubilantům .....	12
Tyflovařečka .....	12
Hovězí roštěnec se sladkými cibulkami a pečeným česnekem .....	12
Zapečené těstoviny se špenátem .....	13
Vepřové ragú s těstovinami na pivě .....	14
Svatomartinské rohlíčky.....	15
Trénink paměti.....	16
Skládání slov z písmen jiných slov.....	16
Přesmyčky z hradů a zámků.....	16

Řešení z minulého čísla.....	16
Kontaktní údaje.....	17
Služby TyfloCentra podporují.....	18

## Vánoční přání

Pod stromeček balík zdraví,  
vzácný poklad, jak se praví,  
lásku, štěstí, žádné hádky,  
spokojenost, hezké svátky,  
radost, úspěch, pevný krok  
a pak šťastný nový rok.

Veselé Vánoce přeje

Petra, Eva, Petra, Zuzana, Kamila, Michal a Aleš

## Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na prosinec

5. 12. čtvrtek

13:30 – 17:00 Mikulášský mini turnaj

Střelecký miniturnaj se uskuteční ve čtvrtek v prostorách TyfloCentra. Přijďte si vyzkoušet své střelecké dovednosti a užít si zábavné odpoledne v přátelské atmosféře.

Přihlásit se můžete u Kamily Rojákové nebo u Petry Ďurkové do úterý 3. prosince.

10. 12. úterý

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření

Tvoření v GVUO pod vedením Zuzany Grulichové.

PC klub

Používáte braillovský vstup na displeji na iPhone? Nebo jste o něm jenom slyšeli, ale sami tuto součást telefonu nevyužíváte a rádi byste se dověděli něco víc a sami si tuto možnost psaní chtěli vyzkoušet, zda vám bude vyhovovat či nikoliv? Nebo jste sami přišli na nějakou funkci braillovského vstupu, která se nikde oficiálně neuvádí a rádi byste se o ni podělili s ostatními?

Pak je příští PC-klub určený právě Vám. Společně si tuto funkci iPhoneu představíme, případně zopakujeme a ukážeme si novinky, které do této softwarové součásti přišly s iOS18. Prostor bude určitě i na dotazy z jiných oblastí či řešení Vašich problémů stran výpočetní techniky pro zrakově postižené.

A teď to nejdůležitější.

Kdy? 19. 12. 2024 od 13:00 do 15:00

Kde? V TyfloCentru Ostrava v malé klubovně

Na setkání s Vámi se těší Zuzana Kielarová, u které se také můžete přihlásit, a to na mailu [kielarova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:kielarova@tyflocentrum-ova.cz), případně na telefonu 770 175 831.

### Turistický klub

Letos jsem se rozhodl, že nebudu dělat statistiku akcí za tento rok, jelikož jsem se v červenci vyřadil z provozu...

Co bych chtěl, hlavně poděkovat a pochválit kolegyni Petru Ďurkovou a turisty za bravurní zvládnutí turistického pobytu v České Skalici, jsem velice potěšen, že si to všichni užili a moje práce nepřišla vniveč.

V polovině ledna se zapojím do pracovního procesu, takže se můžete těšit na tradiční novoroční procházku kolem Ostravice a další akce.

Rád bych poděkoval své asistentce – dobrovolnici Nataši Dziakové, dále děkuji Miroslavě Domesové za pomoc s plánováním tras a vyhledáváním restaurací, také samozřejmě děkuji všem turistům za spolupráci a skvělou pohodu.

Přeji vám všem krásné a pohodové vánoce, hodně zdraví, lásky a životní energie v novém roce 2025.

Michal Štefanovič

## Pravidelné akce

### Pozor změna

Výtvarné tvoření v galerii začíná v úterý 10. prosince 2024.

Tyflovařečky 1, 2 a 3 se uskuteční dle domluvy.

Angličtina – jednotlivé lektorky informují účastníky kurzů o termínech.

Čtvrteční vzdělávací program probíhá dle domluvy.

### Rozvrh pravidelných akcí

#### pondělí

10:00 – 11:00 angličtina – začátečníci

13:00 – 14:00 angličtina

#### úterý

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření (jedno úterý v měsíci – dle domluvy s GVUO)

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 1 (dle domluvy)

9:00 – 12:00 Tyflovařečka 2 (dle domluvy)

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 3 (dle domluvy)

středa

13:00 – 14:00 angličtina – pokročilí

čtvrtek

vzdělávací program – dle domluvy

14:00 – 16:00 PC klub

pátek

13:30 – 14:30 plavání

## **Zvukové knihy**

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. V nabídce máme i knihy v Braillu. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

Zlodějka příběhů (Josef Bergman 2)

autorka: Michaela Klevisová

interpret: Jana Stryková

žánr: detektivky, krimi, romány, literatura česká

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP8843

Šéfka televizního scénáristického týmu Anna Valentová je výrazná osobnost – lidé ji buď milují, nebo nenávidí. Anna chce být ve všem nejlepší, jenže teď se jí pracně vybudovaná pověst hroutí pod rukama: její dcera je nezvěstná, a navíc neznámý vyděrač odhalil všechna její tajemství. Co s tím vším mají společného její dvě kamarádky z dětství? Pak dojde k vraždě a zůstává na charismatickém inspektoru Josefu Bergmanovi, aby rozpletl složitě zamotané klubko přátelských a mileneckých vztahů.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32652](https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32652)

Doručovatelky (Šéfinspektor Robert Kett 1)

autor: Alex Smith

interpret: Martin Stránský

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, thrillery

vydavatel: Kanopa

katalogové číslo: MP8825

Jediný případ, který nedokázal vyřešit, ho zlomil. Detektiv šéfinšpektor Robert Kett, pronásledován svou neschopností najít a zachránit svou pohřešovanou ženu, se spolu se svými třemi dcerami stěhuje do Norwiche v naději, že zachrání alespoň svou rozpadající se rodinu. Nově nalezený klid však netrvá dlouho. Při rozvážení novin se ztratily dvě jedenáctileté dívky a podle všeho se jedná o práci sériového únosce.

Kett je vržen přímo do epicentra jednoho z nejtemnějších případů své kariéry – případu, ve kterém musí čelit strašlivému zlu. A především případu, který možná pomůže odhalit krutou pravdu o tom, co se stalo s jeho ženou.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32624](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32624)

Dceřina kletba (Tomáš Vyskočil a Honza Richter 3)

autorka: Tereza Bartošová

interpret: Martin Hruška

žánr: detektivky, krimi, literatura česká

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP8857

Poručík Tomáš Vyskočil má velký problém. Je blondatý, rafinovaný a odhodlaný pořádně mu zavařit. Zatímco se Tomášovo manželství ocitá v ohrožení, je uprostřed Příbrami nalezen těžce podchlazený opilec, který po pár hodinách v nemocnici umírá. Taková smrt by kriminálku mohla nechat v klidu, kdyby se ovšem dotýčný nedávno nezmínil, že mu někdo usiluje o život. A tak se Tomáš s kolegou Honzou Richterem pouštějí do vyšetřování zločinu, po jehož vyřešení nikdo netouží.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32656](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32656)

Pozoruhodně bystrá stvoření

autorka: Shelby Van Pelt

interpret: Helena Čermáková, Lukáš Příkazký, Oldřich Vlach, Petr Čtvrtníček

žánr: literatura světová, romány, pro ženy

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8835

Po manželově smrti začne Tova pracovat jako uklízečka v akváriu. Zaměstnání jí vždy pomáhalo vyrovnat se s těžkostmi, už od chvíle, kdy před více než třiceti roky záhadně zmizel její osmnáctiletý syn Erik. Tova tam pozná Marcelluse, obří tichomořskou chobotnici. Plachý Marcellus toho ví víc, než si kdo dokáže představit, ale ani ve snu by ho nenapadlo zvednout pro své lidské věznitele jedno ze svých osmi chapadel – dokud se nespřátelí s Tovou. Marcellus, který je ve skutečnosti skvělý detektiv, vydedukuje, co se

stalo té noci, kdy Tovin syn zmizel. A teď musí využít všechny triky, jichž je jeho staré bezobratlé tělo schopné, aby pro ni odhalil pravdu dřív, než bude pozdě. Tento příběh o přátelství, přijetí a naději je připomínkou toho, že nekompromisní pohled do minulosti může pomoci odhalit dobrou budoucnost, jež se kdysi zdála nemožná. A slibujeme, že vás pobaví i dojme.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32634](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32634)

### Accabadora

autorka: Michela Murgia

interpret: Irena Budweiserová

žánr: literatura světová, romány

vydavatel: KTN, Paseka

katalogové číslo: MP9059

Podmanivý román italské prozaičky vypráví příběh dvou žen zasazený do prostředí Sardinie padesátých let minulého století. Když se chudé vdově Anně Terese narodí nepřilíš vítaná čtvrtá dcera Maria, ujímá se jí ve věku šesti let osamělá a bezdětná švadlena Bonaria, jež jako „accabadora“ pomáhá ze světa nevyléčitelně nemocným. Před dívkou je tato její role utajována, a když vyjde po letech najevo, Maria adoptivní matku opustí a vydá se do Turína, kde přijme místo vychovatelky. Poté co se dozví, že Bonaria vážně onemocněla, vrací se zpět, aby se o ni postarala, a když se ženin stav dále zhorší, začíná chápat, že přišla chvíle rozhodnutí, jak „accabadoře“ nejlépe posloužit.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32640](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32640)

### Příběhy včelích medvídků

autorka: Eva Košlerová

interpret: Václav Vydra

žánr: pohádky a bajky

vydavatel: Supraphon

katalogové číslo: MP8767

Louka zase rozkvétá a všechno už je vzhůru – jak čmeláčci Brumda a Čmelda, tak jejich kamarádi Kvapník, červotoč, housenky motýla, ale i obávaný Pučmeloud. Zpěváky původních písní Josefa Dvořáka, Pavla Zedníčka, Aťku Janouškovou a dětský sbor doplňuje ideálně vypravěč Václav Vydra. V jeho interpretaci dva roztomilí a neposlušní čmeláci získávají všechny sympatie. Jsme na jejich straně, když obelstí pažravého Pučmelouda a s požitkem s nimi prožíváme i všechna jejich vtipná dobrodružství – s lučním koníkem, splešťulí blátivou nebo tající kroupou.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31992](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31992)

Pátý elefant (Úžasná Zeměplocha 24)

autor: Terry Pratchett  
interpret: Jan Zadražil  
žánr: literatura světová, humor, fantasy  
vydavatel: OneHotBook  
katalogové číslo: MP8840

Pátý elefant! Mýtické zvíře. Podle trpasličí legendy kdysi v pradávných dobách spadl v oblasti Uberwaldu. Proto se tam dnes vyskytují obrovská tuková a jiná podzemní bohatství. A především tuk je nedostatkový artikl dokonce i v Ankh-Morporku. Uberwaldští trpaslíci a s nimi trpaslíci většiny Zeměplochy mají volit dolního krále. Ze dvou kandidátů: konzervativního a pokrokového. Podle toho, který to bude, se bude chovat k lidem i celé trpaslictvo. Volbu (a pak samozřejmě obchodní politiku) může ovlivnit nově jmenovaný Ankh-Morporský velvyslanec v Bjonku, jeho excelence, vévoda Ankhský, sir Samuel Elánus, za vydatné pomoci své ženy. Jedna z politických frakcí však chce udržet Uberwald a snaží se v tom siru Elániovi zabránit. Stojí tedy proti němu trpaslíci — zpátečníci, Anguini příbuzní — vlkodlaci a místní upíři. Angua mizí. Karotka najme jako stopaře a tlumočníka Gaspodu (biftek ke každé večeři) a vydá se po jejich stopách. Ankh-Morporská hlídka pod vedením serž-pardon, kapitána Tračníka se rozpadá! Milion dobrodružství! Napětí! Hrůza! Láska! Přírůstek do rodiny! Jediný slon! Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32649](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32649)

Z krve a popela (Z krve a popela 1)  
autorka: Jennifer L. Armentrout  
interpret: Kateřina Peřinová  
žánr: literatura světová, romány, fantasy  
vydavatel: Voxi  
katalogové číslo: MP8720

První díl návykové fantasy ve stylu knih Sarah J. Maasové Poppy byla už od narození vyvolena, aby svět přivedla do nové éry, a její život tak nikdy nepatřil jen jí. Na ramenou jí teď leží budoucnost celého království, sama však neví, zda o to vůbec stojí. A když do jejího života vstoupí zlatooký strážce Hawke, který má zajistit její Povznesení, Poppyin osud a povinnost se propletou s jejími touhami a potřebami. Poppy začne zpochybňovat vše, v co kdy věřila – a Hawke ji uvede v pokušení vyzkoušet zakázané. Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32587](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32587)

151 příběhů na Stezce Českem: Dobrodružství holky s bucket listem  
autorka: Lucie Kutrová  
interpret: Lucie Kutrová, Veronika Khek Kubařová  
žánr: literatura česká, cestopisy a místopisy  
vydavatel: Témbr  
katalogové číslo: MP8855



Pojďte si projít celou naši krásnou republiku a užít si přes 2000 km po českých kopcích a malebných vesničkách. Lucie je postrach ulice a na jejích cestách nikdy nechybí krizové situace, jež však většinou zvládne vyřešit s humorem, který jí není cizí. Uvidíte, kolik láskyplných lidí na cestě Lucie potká a s kým vším se seznámí.

Na cestu s Lucií vyráží její největší parťák – sibiřský husky Marvel. Ale nebude jediný, kdo se k ní připojí. Nechá se zase ukecat brácha, který nesnáší šlapání do kopců? Přijedou kamarádky s dětmi? Připojí se 12letá holčička, která všem vytře zrak? Bude se partnerovi Lúcy stýskat více po Marvelovi, nebo po ní? Přijede i Marvelův tatínek? Kamarád, co miluje lezení a nesnáší chození? Kámoška s dalším huskym? Náhodní kolemjdoucí z přednášky? Guru lásky?

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32654](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32654)

Kriegel – Voják a lékař komunismu

autor: Martin Groman

interpret: Tomáš Černý

žánr: literatura česká, literatura naučná, biografie a memoáry

vydavatel: Tympanum

katalogové číslo: MP8828

Václav Havel ve svém eseji o Františku Krieglovi v roce 1988 napsal, že by jednou měla vzniknout kniha, díky níž by lidé pochopili, že tu byli politikové – a dokonce i komunističtí – kteří byli normálními čestnými a statečnými lidmi, byť třeba tragického osudu. Právě taková je nová monografie, díky níž má širší veřejnost poprvé možnost poznat v celistvosti nejednoznačný příběh muže, který je stále pokládán dílem za hrdinu a dílem za padoucha.

František Kriegel je dnes znám širší veřejnosti pouze jako ten, který jediný v srpnu 1968 odmítl podepsat moskevský protokol. Životní osudy tohoto komunisty, lékaře a vojáka na několika frontách druhé světové války jsou ovšem o poznání spletitější a tragiku jim dodává například jeho přímý podíl na tvorbě Lidových milicí v únoru 1948. Autor si neklade ambici jednoznačně rozsoudit spor o Kriegla, nabízí však kontext životních peripetií, rozhodnutí a postojů, které jejich nositele opakovaně přiváděly spíše do problémů než na politické a společenské výsluní.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/32627](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32627)

Zdroj anotací: [databazeknih.cz](http://databazeknih.cz)

## Různé

Prosincové premiéry v NDM

## Elisabeth (muzikál)

### Poslední tanec rakouské císařovny

Podmanivý příběh nešťastné ženy, která „pouze“ žila na nevhodném místě a v nevhodnou dobu, slibuje velkolepou divadelní podívanou ještě umocněnou působivou hudbou. Celosvětově úspěšné dílo evropských tvůrců představuje životní osudy císařovny Alžběty (Elisabeth), zvané Sisi, v nichž se prolínala láska, nenávist, radost i smrt. Romantický a zároveň tragický příběh nekonformní manželky císaře Františka Josefa I. na konzervativním vídeňském dvoře se odehrává na pozadí dramatických událostí upadajícího mocnářství.

Ožívá v něm nejen nezkrotná císařovna Alžběta, císař František Josef I. a jeho diktátorská matka Žofie, ale i tajuplná postava elegantního, chladného a do Elisabeth zamilovaného mladíka, kterým není nikdo jiný než Smrt. Také atentátník Lucheni před božím soudem i diváky v sále vysvětluje, co jej k zabití císařovny vlastně vedlo.

Premiéry 12. a 14. prosince 2024 v Divadle Jiřího Myrona

## Turandot (opera)

Konec roku 2024 nám i celému uměleckému světu přináší mimořádnou pietní vzpomínku; 29. listopadu uplyne již 100 let od úmrtí jednoho z nejslavnějších operních velikánů Giacoma Pucciniho. V jistém smyslu toto výročí též vymezuje 100 let od vzniku jeho mistrovské opery Turandot, jež v čase skladatelova skonu zůstala ležet těsně před svým dokončením na jeho pracovním stole. Podle Pucciniho náčrtků dílo následně dokončil jeho žák Franco Alfano a právě v této nejznámější verzi je uvedeme i my.

Přestože Turandot vznikla až ve čtvrtině 20. století, představuje absolutní vrchol majestátnosti italské operní tradice století předešlého. Hudebně se v ní spojuje bohatá orchestrace, brilantní vokální melodika, jakož i dobová evropská fascinace východními kulturami. Opera odehrávající se v čínském císařském městě Pekingu vypráví příběh tajemné princezny Turandot, jež své nápadníky staví před smrtící výzvu: vyřešit tři hádanky, nebo čelit popravě. Příchod neznámého a nebojácného prince Kalafa pak rozpoutá příběh lásky, oběti a vykoupení. Dílo divákům předkládá témata moci, touhy a proměnlivé povahy lásky.

Puccini i ve své poslední opeře nezpochybnitelně stvrdil svůj jedinečný talent pro psaní melodií, jež hluboce rezonují s publikem; důkazem za všechny je jedna z nejslavnějších árií celého operního repertoáru: „Nessun dorma“

Turandot je dodnes zásadní a milovanou součástí operního repertoáru okouzlující zkušené nadšence i operní nováčky svou majestátní hudbou, brilantními melodiemi, dramatickou intenzitou a nadčasovým příběhem lásky, která vítězí nad vším.

Premiéry 19. a 21. prosince 2024 v Divadle Antonína Dvořáka

Zdroj: [ndm.cz](http://ndm.cz)

## Sociálně-právní poradna

Postižení odměny osoby poskytující pomoc příjemci příspěvku na péči

...může nastat, když má o peníze z této odměny zájem někdo třetí. Mohou to být věřitelé v insolvenčním řízení, bývalý partner kvůli výživnému na dítě nebo finanční úřad.

Samotný příspěvek na péči samozřejmě v exekčním a insolvenčním řízení srážkami postihnout nelze. Podle zákona o sociálních službách příspěvek výslovně nepodléhá výkonu rozhodnutí a nemůže být předmětem dohody o srážkách. Ovšem je-li dlužník osobou pečující o osobu pobírající příspěvek na péči – tzv. poskytovatelem pomoci – a tento příspěvek je mu vyplácen v souladu s jeho účelovým určením jako odměna za péči, podle názoru některých insolvenčních správců ztrácí tyto peníze charakter sociální služby, respektive dávky a stávají se příjmem dlužníka. Je totiž třeba rozlišit, kdy je příspěvek vyplácen tomu, kdo si za něj má zajistit poskytování péče, a kdy je tento příspěvek následně využit jako odměna poskytovatele pomoci. Podá-li předlužený poskytovatel pomoci návrh na oddlužení, má být tento příjem součástí příjmů tvořících základ pro výpočet částky postižitelné v insolvenčním řízení.

Soudní praxe však v této otázce není jednotná. Například podle rozhodnutí Vrchního soudu v Olomouci z roku 2022 příspěvek na péči neztrácí charakter příspěvku na péči ani vyplacením poskytovateli pomoci a zůstává stále nepostižitelný. Jiné rozhodnutí téhož soudu z roku 2009 naproti tom uvádí, že „je-li příspěvek vyplácen příjemcem příspěvku tomu, kdo o osobu oprávněnou pečuje, nejde již o příjem osoby oprávněné, ale osoby, která poskytuje péči. Vyplatí-li osoba oprávněná v souladu se svou zákonnou povinností příspěvek osobě, která o ni pečuje, jde o příjem této pečující osoby, která již není tímto způsobem chráněna. Příjem osoby, která péči zajišťuje, již není účelově vázán a podléhá výkonu rozhodnutí, je proto možné jeho použití k plnění splátkového kalendáře v oddlužení.“ A teď babo rad'. Pro právní jistotu těch, kterých se to týká, by bylo třeba, aby o tom jednoznačně rozhodl vyšší soud.

Příspěvek na péči také logicky nelze započítat jako příjem při stanovení výživného. Podle analýzy ministerstva spravedlnosti se však zvláštní nedotknutelné postavení příjemce příspěvku na péči automaticky nevztahuje na poskytovatele pomoci. Na odměnu poskytovatele pomoci lze nahlížet jako na příjem a lze tedy z něho určit i výživné. Soud musí vždy přihlížet ke konkrétním okolnostem. Jsou situace, kdy se na péči podílí více poskytovatelů pomoci (např. kombinace pečujícího z řad rodiny a pečovatelská služba) a příspěvek je rozdělen. V takovém případě je samozřejmě možné za příjem pro účely výživného považovat jen takovou částku, která odpovídá reálně vyplacené odměně za péči. Soud by měl dbát

také na to, zda se jedná skutečně o celoroční každoměsíční příjem, protože v souvislosti s dočasnou změnou péče, například při hospitalizaci osoby se zdravotním postižením, nemusí být příspěvek příjemci vyplacen a odměna z něj tak nebude vyplacena poskytovateli pomoci.

Jasně mluví jen zákon o daních z příjmů. Od daně je osvobozen příjem plynoucí z důvodu péče o blízkou nebo jinou osobu, která má nárok na příspěvek na péči, do výše poskytovaného příspěvku, je-li tato péče vykonávána fyzickou osobou, u níž se nevyžaduje registrace podle zákona upravujícího sociální služby; jde-li však o péči o jinou osobu než osobu blízkou, je od daně měsíčně osvobozena v úhrnu maximálně částka do výše příspěvku pro osobu se IV. stupněm závislosti. To se v praxi týká situace, kdy poskytovatel pomoci pečuje o více než jednoho příjemce příspěvku.

Zdroj: [sons.cz](http://sons.cz)

## **Společenská rubrika**

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci prosinci své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

## **Tyflovařečka**

Menu listopadových Tyflovařeček:

Hovězí roštěnec se sladkými cibulkami a pečeným česnekem

2 kg hovězí maso  
4 ks cibule červená  
4 PL olivový olej + trochu na utření česneku  
1 PL třtinový cukr  
1 PL balzamikový ocet  
2 ks česnek  
sůl  
pepř

Na omáčku

1 PL mouka pšeničná hladká

600 ml vývar hovězí  
2 PL balzamický ocet  
sůl  
pepř

Přehřejte troubu na 180 °C, horkovzdušnou na 160 °C, a vložte do ní dvě mřížky – jednu na pekáč s masem a druhou na zeleninu.

Hovězí po libosti osolte a opepřete, vložte do pekáče a pečte dvacet minut na každých 450 g váhy (respektive pětadvacet na středně propečené a třicet minut na dobře propečené maso). Podlévejte trochou vody, aby mohla vzniknout lahodná šťáva.

Mezitím oloupejte cibule (neodřezávejte kořínky), nakrájejte je na čtvrtky a vložte do pekáčku. Smíchejte olej, cukr a balzamický ocet a směsí obalte cibulky. Odřízněte vršky hlaviček česneku, aby byly vidět stroužky. Zakapejte trochou olivového oleje a přidejte k cibulkám.

Tři čtvrtě hodiny před koncem pečení masa vložte pekáč s cibulkami a česnekem na spodní mřížku trouby a za občasného obracení pečte. Cibulky by měly změkknout a zkaramelizovat a česnek by měl jít vytlačit palcem a ukazovákem.

Ted' maso vyjměte z trouby, překryjte fólií (potravinářskou fólií nebo alobalem) a dejte ho odpočinout někam do tepla.

Mezitím připravte omáčku. V pekáči nechte jen asi lžíci tuku, vložte ho přímo nad plamen, přidejte mouku a půl minuty smažte. Postupně přimíchávejte vývar a odškrabávejte usazeniny ze dna pekáče.

Až vznikne hladká omáčka, míchejte, dokud trochu nezhoustne, a potom přidejte ocet a pomalu vařte asi pět minut. Před podáváním omáčku osolte, opepřete a přidejte všechnu šťávu, kterou jste mezitím získali z odpočívajícího masa. Pokud máte rádi velmi jemné omáčky, můžete ji propasírovat přes síto.

Hotovou pečení podávejte se sladkými cibulkami a vyloupaným změkklým česnekem.

Zdroj: [apetitonline.cz](http://apetitonline.cz)

## Zapečené těstoviny se špenátem

1 balení těstovin  
1 balení špenátu  
200 g šunky  
300 g tvrdého sýra  
1 šlehačka  
česnek  
sůl  
pepř

Těstoviny uvaříme. Mezitím si uvaříme špenát, který ochutíme česnekem, pepřem, solí a nakonec vlijeme šlehačku. Šunku si nakrájíme na kostičky. Poté do zapékačské misky nasypeme část těstovin, na těstoviny nakrájenou šunku, na šunku nalijeme špenát a opět zasypeme těstovinami. To vše zasypeme nastrouhaným sýrem a zapečeme.

Zdroj: [toprecepty.cz](http://toprecepty.cz)

### Vepřové ragú s těstovinami na pivo

1 000 g vepřového masa  
1 ks cibule  
3 stroužky česneku  
80 ml řepkového oleje  
1 ks mrkve  
1 ks kořenové petržele  
100 g celeru  
1 lžíce rajčatového protlaku  
2 lžičky sušeného koriandru  
2 listy bobkového listu  
2 snítky čerstvého tymiánu  
200 ml tmavého piva  
1 lžička soli  
1/2 lžičky čerstvě mletého pepře  
1 lžíce hladké mouky

Vepřové maso vhodné na guláš nakrájejte na větší kostky, osolte a opepřete. Pak ho poprašte moukou. Cibuli nasekejte nadrobno a plátky česneku nakrájejte na plátky. Kořenovou zeleninu nakrájejte na menší kousky.

V hrnci rozpalte olej. Opečte maso ze všech stran, vyjměte ho a nechte stranou. Ve výpeku opečte cibuli a po chvíli přidejte česnek. Poté přimíchejte kořenovou zeleninu a vše společně orestujte. Přidejte koriandr, nechte ho provonět a pak do směsi vmíchejte rajčatový protlak. Do hrnce přidejte zpět opečené maso a důkladně promíchejte.

Vše zalejte pivem, přidejte bobkové listy, snítky tymiánu a maso nechte probublávat pod pokličkou, dokud není měkké. V průběhu vaření můžete podle potřeby ještě dolít pivo. Když je maso měkké, vyjměte z hrnce bobkové listy a tymián. Hotový pokrm podávejte s širokými nudlemi nebo pečivem.

Zdroj: [prozeny.cz](http://prozeny.cz)

## Svatomartinské rohlíčky

200-250 ml vlažného mléka  
1 kostka čerstvého droždí  
1 lžička cukru  
300 g hladké mouky  
200 g polohrubé mouky  
1/2 lžičky soli  
4 lžíce krystalového cukru  
trochu strouhané citronové kůry  
1 žloutek  
2 lžíce rumu  
150 g másla nebo rostlinného tuku  
vanilkový cukr  
vajínko na potření a mletý cukr na posyp

Do vlažného mléka rozdrobíme droždí, přidáme lžičku cukru. Necháme vzejít kvásek. Mouku prosejeme a smícháme se solí. Vlijeme kvásek a přidáme další ingredience. Vytvoříme hladké těsto a necháme je půl hodiny vykynout. Další kynutí bude na plechu. Vyválíme z těsta dva velké kruhy a každý rozdělíme na 12 trojúhelníků. Nádivku plníme k širší straně a ve směru k té užší vytvoříme rohlíčky, které ohneme. Necháme na plechu ještě vykynout a poté pečeme na 180 °C asi 20 minut dozlatova. Poté potřeme máslem smíchaným s rumem a posypeme moučkovým cukrem.

### Ořechová nádivka

Do kastrůlku dáme 1/4 litru mléka, 25 dkg ořechů, 10 dkg cukru a svaříme. Do prochlazeného přidáme cukr, skořici a na zahuštění asi 10 dkg piškotů.  
Tvarohová nádivka  
tvaroh, 1/2 pudinku s vanilkou příchutí, žloutek  
Pouze smícháme všechny suroviny.

### Maková nádivka

1 hrnek mletého máku, 1 hrnek mléka, 5 lžic cukru, asi 30 dkg strouhaného perníku nebo piškotů, trochu skořice.

### Povidlová nádivka

Hustá povidla rozmícháme s troškou rumu, přidáme trošku mleté skořice, vanilkového cukru a strouhané citronové kůry.

Zdroj: Přerovské listy

## Trénink paměti

### Skládání slov z písmen jiných slov

Podle legendy sestavte slovo označující živočicha a vepište ho na volný řádek.

1. písmeno bude souhláska ze slova ŽELVA ...
2. písmeno bude samohláska ze slova NIC ...
3. písmeno bude souhláska ze slova KARÁT...
4. písmeno bude samohláska ze slova AUTO ...
5. písmeno bude souhláska ze slova FILM ...
6. písmeno bude samohláska ze slova DIVA ...

1. písmeno bude souhláska ze slova KOZA ...
2. písmeno bude souhláska ze slova LOVEC ...
3. písmeno bude samohláska ze slova MOR ...
4. písmeno bude souhláska ze slova HÁK ...
5. písmeno bude samohláska ze slova RYBA ...
6. písmeno bude souhláska ze slova NORA ...

### Přesmyčky z hradů a zámků

V názvech hradů a zámků byla přeskupena písmena, takže vznikla nesrozumitelná slova. Přeskupte písmena a najděte v každém název hradu nebo zámku.

ŠKREJALTN  
RNEŠTEPJN  
ŠNOPIKOĚT  
VOZÍKV  
OZVUOB

### Řešení z minulého čísla

#### Číselné řady

Najděte souvislost mezi čísly v jednotlivých řadách a pokuste se doplnit číslo nebo čísla, kterými bude řada pokračovat.

- 2, 4, 6, 8, 10, 12... násobky dvou  
5, 50, 500, 5000, 50000, 500000... násobky deseti  
20, 18, 16, 14, 12, 10... předcházející číslo bez dvou  
63, 56, 49, 42, 35, 28... násobky sedmi pozpátku  
3, 6, 12, 24, 48, 96... dvojnásobek předchozího čísla  
1, 19, 37, 55, 73, 91... předcházející číslo plus osmnáct  
4, 8, 12, 16, 20, 24... násobky čtyř



90, 81, 72, 63, 54, 45... násobky devíti pozpátku

Čím se zabývají vědní obory

K názvům vědních oborů se pokuste správně přiřadit předmět jejich zkoumání.

1. astrologie – c) postavení hvězd, horoskopy
2. astronomie – h) vesmír
3. botanika – j) rostliny
4. etymologie – i) původ slov
5. etologie – k) chování
6. etnografie – p) národy a rasy
7. filologie – f) cizí jazyky
8. geometrie – s) rovinné a prostorové útvary
9. kardiologie – b) srdce a cévy
10. nefrologie – e) ledviny
11. oftalmologie – d) oko
12. pedologie – a) půda
13. urologie – g) močové a pohlavní ústrojí muže
14. kartografie – l) mapy
15. gerontologie – m) stáří
16. epidemiologie – o) epidemie
17. proktologie – n) střeva
18. antropologie – r) vznik a vývoj člověka
19. gynekologie – u) ženské pohlavní ústrojí
20. entomologie – v) hmyz
21. parazitologie – t) paraziti
22. chronologie – y) čas
23. logopedie – z) vady řeči
24. pomologie – x) ovoce
25. vulkanologie – w) sopky

## **Kontaktní údaje**

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.  
náměstí Msgre Šrámka 1760/4  
702 00 Moravská Ostrava

[www.tyflocentrum-ova.cz](http://www.tyflocentrum-ova.cz)

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice  
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními  
pomůckami

e-mail: [durkova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:durkova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,  
stáží a studentských praxí

e-mail: [rojakova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:rojakova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 331

Bc. Zuzana Kielarová – sociální pracovnice

e-mail: [kielarova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:kielarova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 770 175 831

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními  
pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP

e-mail: [winkler@tyflocentrum-ova.cz](mailto:winkler@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní

e-mail: [dvorska@tyflocentrum-ova.cz](mailto:dvorska@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser

e-mail: [becherova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:becherova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička

e-mail: [drabkova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:drabkova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 334

## **Služby TyfloCentra podporují**

### Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2024 financovaný  
z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu

V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 861 000  
Kč

Z dotačního programu „Program na podporu financování běžných výdajů  
souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové  
politiky kraje na rok 2024“

v rámci dotačního titulu PSDP 3/24 nám byla poskytnuta dotace 88 000 Kč

### Statutární město Ostrava

Projekt „Sociální rehabilitace 2023“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 360 000 Kč

Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč

Projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením – dofinancování“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 20 000 Kč

Projekt „Vybavení prostor TyfloCentra Ostrava, o.p.s.“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 70 000 Kč

### Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

### Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Poruba

Na projekt „Vybavení TyfloCentra Ostrava sadou lup“ nám byla poskytnuta dotace 10 000 Kč

### Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil v několika projektech z celonárodní veřejné sbírky Světluška,

a to jednak v rámci dlouhodobého grantového programu HGŘ 2024 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 230 080 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

a dále pak v rámci dlouhodobého grantového programu Fond Kaufland – Asistivní technologie a kompenzační pomůcky, z nějž jsme obdrželi částku ve výši 105 000 Kč na projekt „Braillová tiskárna“

### Nadace Agrofert

Nadace nám přispěla částkou 34 000 Kč na nákup střeleckého zvukového simulátoru.

### Úřad práce ČR

#### SONS ČR

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“

a anonymní dárce

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., prosinec 2024  
Kontakt pro vás vytvořily Eva Drábková a Kamila Rojáková