Kontakt

červenec 2017

[Úvodní slovo 3](#_Toc486931358)

[Akce na měsíc 3](#_Toc486931359)

[Červen v TyfloCentru 3](#_Toc486931360)

[Akce jiných institucí 3](#_Toc486931361)

[Colours of Ostrava bez bariér 3](#_Toc486931362)

[Tipy na audioknihy a zvukové knihy 4](#_Toc486931363)

[Zvukové knihy 4](#_Toc486931364)

[Audioknihy 6](#_Toc486931365)

[Co nového v Ostravě 8](#_Toc486931366)

[Ostrava přikoupí domy u jatek 8](#_Toc486931367)

[Tajemná Indonésie v Ostravě láká na unikátní exotické artefakty 8](#_Toc486931368)

[Venkovní areál bazénu Ostrava-Poruba 9](#_Toc486931369)

[Nástupiště a podchody u Frýdlantských mostů čeká rekonstrukce 9](#_Toc486931370)

[Různé 10](#_Toc486931371)

[Letní provozní doba 10](#_Toc486931372)

[Ostravské knihovny v létě 10](#_Toc486931373)

[Na dění v ulicích Ostravy budou strážníci dohlížet přes další kamery 10](#_Toc486931374)

[Kukuřičné labyrinty 11](#_Toc486931375)

[Nevidomí dostanou výjimku z EET 11](#_Toc486931376)

[Doprava 12](#_Toc486931377)

[Rozšíření zastávek na znamení v Ostravě 12](#_Toc486931378)

[Cestování na Ostravsku se změní 13](#_Toc486931379)

[Akustické prvky na Olomouckém hlavním nádraží 13](#_Toc486931380)

[Aleš informuje 14](#_Toc486931381)

[Společenská rubrika 15](#_Toc486931382)

[Blahopřání jubilantům 15](#_Toc486931383)

[Rozloučili jsme se 15](#_Toc486931384)

[Pro mlsouny 16](#_Toc486931385)

[Zmrzlina 16](#_Toc486931386)

[Marcipánová zmrzlina 17](#_Toc486931387)

[Jahodová zmrzlina I. 17](#_Toc486931388)

[Jahodová zmrzlina II. 18](#_Toc486931389)

[Jahodová zmrzlina III. 18](#_Toc486931390)

[Bazalková zmrzlina 18](#_Toc486931391)

[Pranostiky a svátky 19](#_Toc486931392)

[Významné dny 24](#_Toc486931393)

[Trénink paměti 30](#_Toc486931394)

[Alkoholový kvíz 30](#_Toc486931395)

[Odeberte písmeno 31](#_Toc486931396)

[Řešení z minulého čísla 31](#_Toc486931397)

[Kontaktní údaje 32](#_Toc486931398)

[Služby TyfloCentra podporují 33](#_Toc486931399)

Úvodní slovo

Milí klienti,

pevně doufám, že Vás červencové číslo naladí na léto a Vy se pobavíte našimi články při koupání a slunění.

Příjemný červenec přeje

Kamila Rojáková

Akce na měsíc

Červen v TyfloCentru

Turistický pobyt v Králíkách

Ve dnech 9. 6. – 11. 6. 2017 se uskutečnil turistický pobyt v Králíkách. Pobytu se zúčastnilo 10 turistů. Byli jsme ubytováni v Penzionu v Aleji v Králíkách.

Prošli jsme si dělostřelecké sruby v Králíkách a také jsme navštívili Klášter na Hoře Matky boží.

Hlavním cílem pobytu byla Stezka v oblacích v Dolní Moravě, na kterou jsme se nechali vyvézt lanovkou. Ze stezky jsme byli velice unešení, i když nás potrápilo počasí, pršelo a bylo větrno.

Pobyt se velice vydařil, nachodili jsme celkem cca 17 km, turisté byli spokojení a počasí nám celkem vyšlo, až na Stezku v oblacích.

Ještě jednou děkuji všem účastníkům pobytu a doufám, že podobnou akci v budoucnu zopakujeme...

Fotografie z turistického pobytu v Králíkách naleznete na našich webových stránkách v Galerii.

Všem turistům přeji krásné a pohodové léto, pěknou dovolenou a těším se na další setkání v našem vašem turistickém klubu.

Michal Štefanovič

Akce jiných institucí

Colours of Ostrava bez bariér

Festival Colours of Ostrava (19. – 22. července 2017) nabízí návštěvníkům se zdravotním postižením tyto výhody:

- nižší vstupné - čtyřdenní vstupenka na festival za cenu 650 Kč držitelům průkazu ZTP a ZTP/P, doprovod pro ZTP/P vstup zdarma

- vstupenky je možno zakoupit pouze v místě konání festivalu na samostatné pokladně Colours bez bariér umístěné u hlavního vchodu na festival

- akceptují i průkazy ZTP a ZTP/P jiných členských států EU

- rezervace parkovacích míst na parkovišti vedle festivalového areálu pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P (50 parkovacích míst zdarma, uzávěrka rezervací míst na parkování 18. července 2017)

- doprava na a z festivalu v rámci města bezbariérovým taxi (kontakt: 732 253 505, bude aktivní od 10. 7. 2017); zpoplatněná, viz [webové stránky](https://www.colours.cz/prakticke/colours-bez-barier)

- zvláštní vstup pro ZTP a ZTP/P návštěvníky u hlavního vchodu na festival, kde budou tito návštěvníci přednostně odbavováni

- uzamykatelná bezbariérová WC (každý držitel průkazu ZTP a ZTP/P obdrží na Info Pointu Colours bez bariér vlastní klíček oproti vratné záloze 100 Kč)

- bezbariérové tribuny (jedna s místem vyhrazeným pro vozíčkáře a druhá plně k dispozici pouze zdravotně znevýhodněným návštěvníkům)

Informační centrum Colours bez bariér

Od 15. května funguje kontaktní e-mailová adresa bezbarier@colours.cz a mobilní telefon 731 932 768. Na uvedených kontaktech získáte všechny potřebné informace týkající se projektu Colours bez bariér a můžete si na nich zarezervovat výše popsané služby.

V době konání festivalu Colours of Ostrava bude navíc před hlavním vchodem do areálu umístěno informační centrum – Info Point Colours bez bariér, kde získáte veškeré aktuální informace.

Zdroj: [colours.cz](https://www.colours.cz/prakticke/colours-bez-barier)

Tipy na audioknihy a zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně. Pokud jste zdaleka, můžete si zvukové knihy stáhnout ze stránek Macanovy knihovny.

Zvukové knihy

Padrino Krejčíř – Afričan

autor: Jaroslav Kmenta

čte Pavel Rímský

nakladatelské číslo: MP5887

„Padrino Krejčíř – Afričan“ je kniha o uprchlíkovi Radovanu Krejčířovi. Přináší dosud neznámá fakta ze zákulisí života Krejčíře, který utekl z České republiky, aby se vyhnul vězení za miliardové podvody a přípravu vraždy. Děj se odehrává v Jihoafrické republice, kde Krejčíř žije od roku 2007. Od té doby došlo v JAR v Krejčířově okolí ke dvanácti vraždám.

Jde o první ze série nových knih o českém podsvětí, na kterých pracuje Jaroslav Kmenta, autor úspěšného bestselleru Kmotr Mrázek.

Kniha je napsána reportážně podle skutečné události. A stala se rovnou podkladem pro zpracování scénáře k filmu GangsterKA.

Knihovna Wiking Biblio (MP3): <https://biblio.ktn.cz/biblio/catalog/26725>

Knihovna KDD (text): <http://www.kdd.cz/index.php?page=detail&id=29280>

Strážce boleslavského mysteria

autor: Vlastimil Vondruška

čte Jan Hyhlík

nakladatelské číslo: MP5907

V osadě Tajná je z neznámých příčin vypálen vladykův dvorec a všichni jeho obyvatelé kromě vladykovy dcery jsou vyvražděni. Královský prokurátor Oldřich z Chlumu se snaží přijít na kloub tragické události, spojené s tajemným bratrstvem zasvěceným sv. Václavovi a s jeho údajnými přímými potomky. V pátrání mu pomáhají kromě panoše, velitele stráží a odvážné choti i zápisky starých kronik. Když se však do případu vloží sám král Přemysl II. Otakar, jde Oldřichovi doslova o život i o kariéru a na svou obhajobu musí vynaložit veškerou statečnost a diplomacii.

Knihovna Wiking Biblio (MP3): <https://biblio.ktn.cz/biblio/catalog/26692>

Knihovna KDD (text): <http://www.kdd.cz/index.php?page=detail&id=19433>

Okamžiky s Otou Pavlem

autor: Arnošt Lustig

čte René Přibil

nakladatelské číslo: MP5882

Vzpomínky na báječného člověka a spisovatele Otu Pavla jsou jako teskná píseň s radostnými akordy. Jsou to zážitky dvou kamarádů, nádherné okamžiky jejich společného mládí, které strávili prací v rozhlase, novinách a časopisech a prvními pokusy na jejich úspěšné literární dráze, kterou v případě Oty Pavla ukončila předčasná smrt. Kniha je zároveň dobovou freskou charakterizující českou společenskou a politickou scénu po druhé světové válce.

Knihovna Wiking Biblio (MP3): <https://biblio.ktn.cz/biblio/catalog/26677>

Biomanželka

autor: Michal Viewegh

čte Radek Valenta

nakladatelské číslo: MP5883

Autobiograficky laděný román českého autora, který se tentokrát s vervou opřel do nového životního stylu části české populace. Autor se po celý čas svého vyprávění netají tím, že napsaný příběh je inspirován jeho osobou. Odmyslí-li tedy čtenář změnu jmen, máme tu opět životní příběh Michala Viewegha. Autor se rozhodl za pomoci humoru, místy až kruté ironie popsat nový životní styl "eko-bio" ženy. Pouze okrajově do této skupiny spadají také muži, kteří jsou v jeho podání vlastně velmi nemužní a v zásadě nenormální. Po několika letech manželství se z jeho Popelky stává samostatná bytost, což hlavního hrdinu spolu s autorem neuvěřitelně irituje. Ideální žena je přece šedá myška, která kromě úklidu, vaření a pečení bábovek umí zatočit se skvrnami, stejně jako to uměla hrdinova babička...

Knihovna Wiking Biblio (MP3): <https://biblio.ktn.cz/biblio/catalog/26678>

Knihovna KDD (text): <http://www.kdd.cz/index.php?page=detail&id=20271>

Otčina

autor: Robert Harris

čtou Jiří Vyorálek, Jan Vondráček, Lucie Juřičková a další

nakladatelské číslo: MP5866

Napínavý román se odehrává v imaginárním historickém panoramatu, ve kterém je Německo vítězem druhé světové války a chystá se na oslavu 75. narozenin Adolfa Hitlera.

Berlín na jaře 1964. Xavier March je detektiv, jakých už jsme poznali desítky, jeden z těch, kteří to přehánějí s pitím i s prací, kteří špatně spí a po rozvodu žijí už léta sami a kteří s cigaretou v koutku úst cedí kousavé průpovídky. Jeden podstatný rozdíl by tu ale byl: March se pyšní titulem Sturmbannführera SS, nacistické Německo ovládá celou Evropu a tajemství, kterému je vyšetřovatel na stopě, by mohlo ošklivě zkalit oslavu Vůdcových pětasedmdesátin.

Knihovna Wiking Biblio (MP3): <https://biblio.ktn.cz/biblio/catalog/26728>

Knihovna KDD (text): <http://www.kdd.cz/index.php?page=detail&id=3774>

Audioknihy

Pokud se jedná o novinky, tato CD se nemusí zobrazovat v katalogu SVKOS. Jsou chráněná autorským zákonem - 9 měsíců od vydání se nesmí půjčovat, což se ovšem nevztahuje na zrakově postižené čtenáře.

Pod rouškou noci

autor: Dennis Lehane

čte Pavel Rímský

Joe Coughlin je v jádru dobrý člověk, muž pevných zásad a vytříbeného smyslu pro spravedlnost. A také hlava mafiánského impéria a nelítostný gangster, který se umí drsně vypořádat s konkurencí. Jeho doba je věkem jazzu, ale také prohibice, ilegálních palíren a korupce. Doba, kdy se mladistvý zlodějíček z Bostonu, který je zároveň synem význačného policejního důstojníka, může při troše kuráže vyšplhat až mezi floridskou mafiánskou elitu. Pro začátek se stačí zamilovat do nesprávné ženy... Román, v němž se rovným dílem zabíjí i cituje z evangelia, představuje lahůdku (nejen) pro čtenáře moderní drsné školy.

Deníček moderního páru aneb ženy jsou z Venuše a muži jsou debil

autoři: Dominik Landsman a Zuzana Hubeňáková

čtou Filip Švarc a Jana Pidrmanová

Kdo by neznal eskapády „moderního fotra“, které Dominik Landsman zachytil ve svých úspěšných Deníčcích? Nová kniha, kterou napsal společně s blogerkou a spisovatelkou Zuzanou Hubeňákovou, se pouští na stejnou půdu, ale zpátky do doby, kdy ještě nebyl otcem. Jindřich a Nataša s ironií a černým humorem sobě vlastním popisují své seznámení, sestěhování a nakonec i početí dítěte a mezitím neodolatelně glosují rozdíly mezi muži a ženami, vztahové stereotypy, různé fáze zamilovanosti nebo nástrahy společného bydlení. Deníček moderního páru zachovává styl předchozích dílů, ale díky spoluautorství je bohatší o dva rozdílné, ale srovnatelně humorné styly. Pojďte zjistit, co se dělo předtím, než na svět přišel Čeněk!

Provazochodkyně

autor: Simon Mawer

čtou Lucie Pernetová a Marek Holý

Marian Sutrová, jedna z mála přeživších agentů Velitelství zvláštních operací, čelila zatčení, brutálním výslechům i hrůzám pobytu v koncentračním táboře Ravensbrück. Na jaře roku 1945 se vrací do Anglie, kterou sotva poznává, učí se žít v poválečné realitě, jíž nerozumí, a hledá záchytný bod, s jehož pomocí by mohla začít budovat svůj nový život. Ačkoli se ji snaží podpořit rodina i nová známost, nepřestávají ji pronásledovat vzpomínky na strašlivé a intenzivní zážitky. Nedokáže v sobě potlačit ani touhu po dobrodružství. Když ji její bývalý řídící důstojník láká zpět do temného světa špionáže, těžko odolává. Dostává se do tíživého soukolí politiky studené války a nakonec je nucena riskovat všechno - aby ochránila ty, které miluje, aby pomohla věci, které věří, a aby dokázala najít smysl vlastní existence v novém světě. A to ještě netuší, že získala mladého obdivovatele, který její dráhu bedlivě sleduje...

Zdroj anotací: [databazeknih.cz](http://databazeknih.cz/)

Co nového v Ostravě

Ostrava přikoupí domy u jatek

K areálu jatek, který Ostrava loni koupila od Bauhausu i s bývalým hobbymarketem za 80 milionů, teď přikoupí sousední blok šesti domů ve Stodolní ulici za téměř 38 milionů. A ruší výběr firmy, která měla opravit hobbymarket jako dočasné sídlo pro galerii Plato.

„Rada zrušila soutěž před podáním nabídek, protože termín oprav se posunul a cena stoupla ke 20 milionům. Vzhledem k urychlení architektonické soutěže a tím i opravy jatek, kam se galerie v budoucnu nastěhuje, už se nevyplatí investovat do provizorního řešení na rok až dva,“ vysvětloval ve středu náměstek primátora Břetislav Riger.

Město chce proměnit zanedbanou lokalitu v atraktivní kulturní čtvrť. Nová jatka by rádo využilo například centrum Cooltour.

Zdroj: [ostrava.idnes.cz](http://ostrava.idnes.cz/ostrava-prikoupi-domy-u-jatek-a-rusi-soutez-fzg-/ostrava-zpravy.aspx?c=A170622_2334492_ostrava-zpravy_sme)

Tajemná Indonésie v Ostravě láká na unikátní exotické artefakty

Ve Světě techniky v Dolních Vítkovicích začíná nová výstava, která návštěvníky zavede do dosud mnoha tajemstvími opředeného prostředí daleké Indonésie.

Jen před pár týdny se v prostorách Slezskoostravského hradu otevřelo Muzeum záhad Arnošta Vašíčka a nedlouho poté mají Ostravané další příležitost nakouknout pod pokličku dosud nepříliš probádaných civilizací.

V zákulisí Dolních Vítkovic (DOV) se navíc o Tajemné Indonésii hovoří jako o dosud nejlepší výstavě, která zde zatím byla k vidění.

Co se týče původních předmětů, návštěvníci uvidí mnoho unikátních kousků – zejména z dob, kdy jejich dovoz nebyl natolik složitý –, například rituální totemy, iniciační masky či indonéské kánoe.

Dominantou výstavy je autentická stromová chýše kmene Korowai. Mumie horského kmene Dani je jediným předmětem na výstavě, který je ilustrační a nebyl dovezen z Asie.

Vstupenka na výstavu, která potrvá do konce roku, stojí sto korun, zlevněná pak 70.

Zdroj: [moravskoslezsky.denik.cz](http://moravskoslezsky.denik.cz/zpravy_region/tajemna-indonesie-ostrava-dov-unikatni-artefakty-201706.html)

Venkovní areál bazénu Ostrava-Poruba

V rámci druhé etapy modernizace venkovního areálu krytého bazénu v Ostravě Porubě se dočkal zásadní proměny venkovní areál. Venkovní 25 metrový bazén byl rozdělen na celoročně využívaný výplavový bazén s teplotou vody cca 30 – 35°C (zimní provoz) a letní relaxační bazén s vodními atrakcemi a plaveckou částí. Oba bazény jsou z nerezové oceli a doplněny vodními a dětskými atrakcemi (vzduchová lůžka, masážní lavice, vodní masážní trysky, chrliče a vodní děla, protiproud v plavecké části, houpací bazének).

V rámci modernizace došlo také k doplnění relaxačních ploch vybudováním nové východní terasy, rekonstruovány byly schodiště, vstupy, brodítka, sprchy a další prvky kolem bazénů. Prostor dětského brouzdaliště byl doplněn o dětský bazén s interaktivními vodními atrakcemi.

Finanční náklady na realizaci II. etapy modernizace venkovního areálu krytého bazénu ve výši 30,7 mil. Kč byly v plné výši hrazeny z dotace statutárního města Ostrava.

Parametry bazénů: plocha bazénů celkem 295 m2; objem bazénové vody 381 m3; výkon cirkulace bazénových vod 184 m3/hod.

Zdroj: [msstavby.cz](http://www.msstavby.cz/venkovni-areal-kryteho-bazenu-ostrava-poruba-19-06-2017/)

Nástupiště a podchody u Frýdlantských mostů čeká rekonstrukce

Ostravská nástupiště a podchod na náměstí Republiky u Frýdlantských mostů v Ostravě čeká až do října rozsáhlý úklid a oprava zhruba za sedm milionů korun.

V následujících měsících se chystá natírání sloupů a zábradlí, opravy dlažby a vyčištění graffiti. Stěny by měly být opatřeny speciálním nátěrem odolným proti útokům vandalů.

Počítá se s vyčištěním a opravou odtokových kanálů a doplněním odtokových mříží, což by mělo bránit tvorbě kaluží při intenzivních deštích.

V plánu je oprava a nátěr laviček, doplnění ochranných skel na nástupištích a výměna svítidel na nástupištích a v podchodech. Obměněno bude zhruba 300 svítidel z roku 1981.

Po opravě město v místě počítá s posílením a modernizací kamerového systému městské policie.

Zdroj: [patriotmagazin.cz](http://www.patriotmagazin.cz/konecne-nastupiste-a-podchody-u-frydlantskych-mostu-ceka-rekonstrukce/)

Různé

Letní provozní doba

Během letních prázdnin bude provoz TyfloCentra Ostrava omezen z důvodů čerpání dovolených. Pravidelné klubové aktivity začnou opět v září. V případě zájmu o využití služeb TyfloCentra se dopředu telefonicky objednejte.

Ostravské knihovny v létě

Moravskoslezská vědecká knihovna přechází na letní otevírací dobu a má otevřeno v pondělí a ve středu od 10:00 do 18:00, úterý, čtvrtek a pátek od 9:00 do 16:00, v sobotu bude zavřeno. Od 7. do 18. srpna 2017 je knihovna uzavřena a nelze ani objednávat knihy elektronicky.

Zvuková knihovna Knihovny města Ostravy bude mít otevřeno pouze v pondělí, a to od 9:00 do 18:00.

Na dění v ulicích Ostravy budou strážníci dohlížet přes další kamery

Obyvatelé Ostravy by se mohli už brzy cítit o něco bezpečněji. Největší městské obvody totiž postupně rozšiřují kamerový systém, který monitoruje rizikové lokality s velkým pohybem lidí.

Jen v obvodě Jih nyní dohlížejí strážníci na 17 různých lokalit přes 25 kamer. Do konce léta se počet kamer zvýší až na 31. Radní obvodu totiž v minulých dnech rozhodli, že si od městské společnosti Ovanet pronajmou dalších šest kamer.

Jedna kamera bude hlídat hřiště a sportoviště ve Volgogradské ulici. Dalších pět bude kontrolovat veřejný pořádek v okolí frekventovaných zastávek MHD. Jedná se o konečnou zastávku Výškovice včetně okolí hypermarketu u zastávky Dubina. Další budou dohlížet na okolí zastávek Nové Výškovice, Jubilejní kolonie a Hotel Bělský les včetně prostoru kolem ubytovny Areál.

Porubu střeží už teď 32 bezpečnostních kamer. Po dohodě s policií nedávno zprovoznili nové kamery ve čtyřech vytipovaných lokalitách. Policie tak monitoruje horní i spodní část Hlavní třídy, prostranství u Oblouku a ulici Sokolovskou.

Centrální ostravský obvod má kamerový systém v 19 lokalitách, například na Masarykově a Prokešově náměstí, na Hlavním nádraží nebo ve Stodolní ulici. Radnice žádá město o zprovoznění kamerového dohledu nad dalšími devíti místy, např. v podchodu pod Frýdlantskými mosty, sady Komenského, Milady Horákové a Husův sad.

Mluvčí Městské policie Ostrava Michal Maršo uvedl, že v současnosti mají strážníci pod kontrolou 613 kamer. Přímý přenos z ulic může sledovat také státní policie, která má přístup i k záznamům.

Zdroj: [ostrava.idnes.cz](http://ostrava.idnes.cz/kamer-v-ostrave-bude-vice-0xy-/ostrava-zpravy.aspx?c=A170621_2334246_ostrava-zpravy_woj)

Kukuřičné labyrinty

Čtyři kukuřičné labyrinty, každý větší než fotbalové hřiště, vznikají v Moravskoslezském kraji. V červnu se otevřelo bludiště v Ostravě-Hrabůvce, ve Starém Městě u Frýdku-Místku, v Opavě a Karviné.

„Kukuřice je zasetá a vyrostla, teď je z ní potřeba vytvořit labyrint. V každém bude připravená soutěž na čas nebo hádání tajenky,“ uvedla Jitka Janichová, jednatelka společnosti Fit – Jump, která ve spolupráci se společností na třídění odpadů Eko-Kom hřiště buduje.

Labyrintem vždy děti provede rodinka Kukuřičáků, budou řešit sérii hádanek a orientovat se podle cedulek se zvířátky, jež obsahují písmenka do tajenky. Ti starší mohou použít mobil a zahrát si v bludišti hru podobnou pokémonům či hledání kešek. Poskytnout má netradiční zábavu pod širým nebem i nenásilné vzdělávání v oblasti třídění odpadů či místních zajímavostí.

Zdroj: [ostrava.idnes.cz](http://ostrava.idnes.cz/kukuricne-labyrinty-v-moravskoslezskem-kraji-fq7-/ostrava-zpravy.aspx?c=A170614_2332747_ostrava-zpravy_woj)

Nevidomí dostanou výjimku z EET

Ministerstvo financí hodlá osvobodit od povinnosti evidovat tržby hluchoslepé a nevidomé podnikatele. Důvodem je podle úředníků fakt, že pro takové osoby neexistují v současnosti na trhu vhodná pokladní zařízení. Opatření by ovšem mělo být jen dočasné. Vyplývá to z informací na vládních internetových stránkách. Materiál formou nařízení vlády úřad poslal do meziresortního připomínkového řízení.

Materiál uvádí s odkazem na odhady Národní rady osob se zdravotním postižením a Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých, že evidovat tržby nebude muset 1 000 až 2 000 podnikatelů. Je to zhruba 0,5 procenta z celkového počtu dotčených subjektů.

Osvobození od EET bude ovšem dočasné a bude se týkat pouze držitelů průkazu ZTP/P se symbolem nevidomé nebo hluchoslepé osoby. Podmínkou zároveň musí být, že podnikají bez zaměstnanců, nejsou společníkem společnosti a jsou osobou přijímající tržby.

Výjimka pro nevidomé skončí ve chvíli, kdy budou pro těžce zrakově postižené zpřístupněny příslušné informační systémy, tedy internetová aplikace Elektronická evidence tržeb a Daňový portál. Další podmínkou pro zrušení nařízení bude skutečnost, že na trhu budou k dispozici řešení pokladních systémů, které budou přizpůsobeny pro práci těžce zrakově postižených podnikatelů.

Nařízení vlády by mělo být účinné od jeho vyhlášení. Záleží tedy na tom, kdy jej projedná a schválí vláda.

Zdroj: [ekonomika.idnes.cz](http://ekonomika.idnes.cz/eet-vyjimka-nevidomi-slepci-dpu-/ekonomika.aspx?c=A170622_131025_ekonomika_rts)

Doprava

Rozšíření zastávek na znamení v Ostravě

Od neděle 2. července 2017 se rozšiřuje počet zastávek, které budou provozovány celodenně v režimu „na znamení“. Jejich seznam najdete na webových stránkách Dopravního podniku.

Postup při čekání na spoj MHD na zastávce na znamení:

Stůjte viditelně v prostoru zastávky, nejlépe u označníku zastávky.

Vozidlo MHD obslouží zastávku, která je v režimu „na znamení“, pokud:

1) v prostoru zastávky se nachází viditelně alespoň jedna osoba, nebo

2) v zastávce stojí již jiné vozidlo MHD.

Postup před příjezdem do zastávky na znamení:

Jedete-li vozidlem MHD a chcete vystoupit na zastávce, která je v režimu „na znamení“, musíte svůj požadavek signalizovat řidiči vozidla MHD, a to s dostatečným předstihem stisknutím jednoho z tlačítek uvnitř vozu: „OTEVÍRÁNÍ DVEŘÍ“, „ZNAMENÍ K ŘIDIČI“ nebo „STOP“ (stiskněte 1x dlouze).

Poznámka: na vysílači VPN zmáčkněte tlačítko č. 4, označíte tím první dveře.

Zdroj: [dpo.cz](https://www.dpo.cz/aktuality/2484-zastavky-na-znameni-od-02-07-2017.html)

Cestování na Ostravsku se změní

Dojíždění do Ostravy se zjednoduší, zlevní ale jen dlouhodobé jízdenky. Kraj chystá i čipovou kartu, mobilní aplikaci a rychlejší platbu jízdného. Nejvíce by mohli ušetřit cestující dojíždějící z Hlučínska.

Společnost Koordinátor ODIS (Kodis), jež v kraji řídí systém hromadné dopravy, společně s krajským úřadem ruší zóny okolo Ostravy a vytváří jedinou velkou zónu Ostravy a okolí, do níž spadají například Hlučín, Petřvald, Vratimov, Jistebník, Brušperk nebo Klimkovice.

Podle jednatele společnosti Kodis Aleše Stejskala dojíždí do Ostravy deset tisíc lidí a nový systém by měl ušetřit peníze asi 7 500 z nich. Zbytek zůstane na stejných cenách jako loni, nebo si o něco připlatí. Záleží, pro jakou časovou jízdenku se lidé rozhodnou.

Největší výhody dává nový systém dojíždějícím z Hlučínska. Ti dosud dojížděli přes dvě vnější zóny, nově budou součástí jedné. Výhodnější se pro ně stanou i měsíční jízdenky – místo 830 korun zaplatí 734 korun. Nový systém přinese úsporu při pořízení dlouhodobých jízdenek. Podrobnosti nového systému jsou k dispozici na webu [kodis.cz](http://www.kodis.cz/).

Krajský úřad oznámil i další novinky. Od konce letoška by měla být k dispozici speciální mobilní aplikace - takový kapesní jízdní řád, který ukáže, kolik jste projezdili, kudy jste jezdili, jaké bylo zpoždění, a ukáže navazující spoje i to, jestli na vás čekají.

Příští rok se do oběhu dostane nová čipová karta ODISka, na kterou si cestující nahrávají časové jízdenky a slouží i jako elektronická peněženka. Nová generace karty bude umožňovat pružněji měnit tarify a po zavedení nového odbavovacího systému bude načítání údajů z karty mnohem rychlejší.

Zdroj: [ostrava.idnes.cz](http://ostrava.idnes.cz/koordinator-odis-doprava-mhd-ostrava-kodis-jizdne-fs5-/ostrava-zpravy.aspx?c=A170610_2331956_ostrava-zpravy_jog)

Akustické prvky na Olomouckém hlavním nádraží

Minulý týden byly na hlavním nádraží Olomouc finálně dořešeny - opraveny

poruchy akustických prvků, seřízena jejich hlasitost a dořešeno tzv.

„překřikování“ hlasových majáčků.

V kostce shrnu jejich umístění a ovládání:

Ozvučené hlavní odjezdové panely můžete využít ve vestibulu, ve starém podchodu mezi 2. a 3. nástupištěm, v podchodu ke krajskému úřadu naproti schodišti k 1. nástupišti, na rozhraní nástupišť 1 a 1A, u vstupu do podchodu z ulice Táborská. Nástupištní panely s hlasovým výstupem na jednotlivých nástupištích 1A, 2.-5. u eskalátorů směr Přerov.

Ozvučení aktivujete na dálkovém ovladači VPN číslicí 6, přerušíte číslicí 5. Pokud přeslechnete váš spoj, po přerušení č. 5 znovu stiskněte č. 5 a bude přečten předchozí spoj. Pro pokračování stiskněte č. 6. Hlasový výstup přečte 6 spojů (tzn. celý levý panel) ve znění: vlak, cílová stanice, čas odjezdu, nástupiště, zpoždění.

Upozorňuji, že nečte průběžné stanice. U nástupištních panelů přečte cílovou stanici, čas odjezdu a číslo koleje. U číslování kolejí platí pravidlo (na všech železničních nádražích), že nižší číslo má vždy kolej, která je blíže budově nádraží.

Systém majáčků jsem několikrát zmiňoval: u vstupu do budovy, vestibul směr 1. nástupiště, příjezdová hala schodiště, spojovací chodba a podchod ke krajskému úřadu, u všech eskalátorů oboustranně, vstupy do podchodů na nástupištích (kromě 5. směr Praha), 1. nástupiště pravý vstup do vestibulu a roh budovy směr nást. 1A, nástupiště 1A.

Hlasové majáčky aktivujete č. 1, doplňkovou frázi č. 2 a eskalátorové majáčky pouze č. 2.

Výše uvedené principy ovládání jsou obecně použitelné i na jiných nádražích, např. v Přerově. Pokud byste zjistili následnou závadu, kontaktujte mě.

Příjemné letní cestování bez bariér přeje

Petr Bradáč

TyfloCentrum Olomouc

Aleš informuje

Od poloviny června byly zprovozněny na hlavním nádraží nové výtahy k bezbariérovému přístupu na nástupiště. Tyto se nacházejí na 1., 2., 4. a 5. nástupišti. Na první a druhé nástupiště byly doplněny majáčky, a to jak na lávce nadchodu, tak i u obou schodišť na nástupišti.

Výtahy se nacházejí uprostřed nadchodu, mezi schodišti k přístupu na obě strany nástupiště. Na nástupišti jsou výtahy umístěny mezi schodišti a dovede Vás k nim vodící linie a signální pás (informace o výtazích nejsou uvedeny ve frázích majáčku na nástupištích).

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Jménem všech zaměstnanců TyfloCentra Ostrava gratulujeme panu Milanu Habrnalovi k významnému životnímu jubileu. V červenci oslaví pan Habrnal 65 let svého života. Přejeme mu proto hodně štěstí, zdraví a i nadále pevné nervy při výkonu své profese učitele hudby. „Všechno nej Milane.“

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci červenci své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Rozloučili jsme se

S bolestí v srdci oznamujeme, že dne 9. června 2017 nás navždy opustila naše Miroslava Šuláková. Určitě mi všichni, kdo jste Mirku znali, dáte za pravdu, že byla člověk, který uměl rozdávat radost, měla smysl pro humor, ráda se účastnila všech akcí, které jsme pořádali. Zároveň to byla kamarádka, člověk, který dokázal pomoci a poradit lidem kolem sebe. Mirka byla velmi zručná, bavily ji ruční práce. Dokázala vytvořit celou řadu, krásných výrobku ať již z keramiky, z pedigu či z korálků. Žádná ruční práce pro ni nebyla překážkou, nové věci brala jako výzvu. Mirka byla houževnatá, pilná a hlavně se nevzdávala. Brala život, tak jak jí byl nabízen a s nepříznivými situacemi se dokázala poprat. Byla také členkou rady Oblastní odbočky SONS ČR Ostrava. Určitě můžeme říci za všechny, kteří měli možnost Mirku poznat a byli jejími přáteli, že nám všem bude chybět. Miruš, v našich srdcích budeš pořád, nezapomeneme...

za TyfloCentrum Petra, Karel, Iva, Michal, Aleš a Kamila

Po dlouhé nemoci nás dne 24. června 2017 opustil pan Günter Rybka. Někteří z vás ho znají z našich počítačových rekondičních pobytů, kterých se v dřívějších letech pravidelně zúčastňoval. Počítače ho bavily, rád si četl knížky a miloval krásnou hudbu. Byl to člověk usměvavý a hýřil vtipem. Určitě můžeme říci za všechny, který měli možnost pana Rybku poznat a byli jeho přáteli, že nám všem bude chybět.

za TyfloCentrum Petra, Karel, Iva, Michal, Aleš a Kamila

Ve středu 28. června zemřela Věra Trčková. Pokud jí to její zdravotní stav dovolil, ráda se účastnila všech možných akcí, převážně výletů a tréninků paměti. Věrko, vzpomínka na Tebe s námi zůstane napořád.

za TyfloCentrum Petra, Karel, Iva, Michal, Aleš a Kamila

Pro mlsouny

Zmrzlina

Kdo by si v těchto parných dnech nedal něco studeného? Co takhle zmrzlinu? Přečtěte si, jak vlastně tato pochoutka vznikla a proč je tak oblíbená.

Písemné záznamy ze starověkého Egypta uvádějí, že již okolo 500 let před naším letopočtem si na ochuceném sněhu z vrcholu Olympu rádi pochutnávali všichni vážení a bohatí občané. Led a sníh se v těch dobách ochucoval medem, ovocnými šťávami a nebo vínem.

Itálie vděčí za zmrzlinu mořeplavci Marcu Polovi, který ji ze svých výprav přivezl ve 13. století. Do zbytku Evropy se začala dostávat až o 300 let později, díky sňatku Kateřiny Medicejské a vévody Orleánského – budoucího krále Francie. Kateřina trvala na tom, že si do Francie vezme svého kuchaře, který znal recept na ledový ovocný sorbet a záliba v této pochoutce se tak brzy rozšířila na zmlsaný francouzský dvůr a dále do zbytku Evropy.

V první polovině 17. století připravil osobní kuchař krále Anglie Charlese I. speciální pokrm. Bylo to k velmi speciálnímu banketu pro velké množství jeho přátel a rodinu. Šlo o pokrm připomínající sníh, ale svou jemností a nasládlou krémovou chutí ohromil nejen všechny účastníky hostiny, ale i samotného krále. Král byl potěšen natolik, že údajně onomu kuchaři jménem DeMirco platil 500 liber ročně, aby svůj recept uchoval v tajnosti, aby se takto dobrý pokrm mohl podávat pouze na královských hostinách. Šlo samozřejmě o zmrzlinu.

Za zakladatele první továrny na zmrzlinu je považován Jakob Fussel, mlékař z Baltimoru. O pár let později spatřil na Světové výstavě v St. Luis světlo světa první zmrzlinový kornoutek. Jeho vynález má na svědomí italský přistěhovalec Marcioni. O něco později, v roce 1921, byla vyrobena první zmrzlina na dřevěné špachtli.

Kopečková zmrzlina pravděpodobně vznikla až koncem 19. století. První pojízdný stánek se zmrzlinou, který byl umístěn na upravený bicykl, se projel ulicemi Londýna někdy v roce 1923. První stroj na výrobu zmrzliny vymyslela v roce 1790 Američanka Nancy Johnsonová. Tento stroj vyráběl zmrzlinu díky reakce ledu a soli, tak jak to známe dnes.

První tištěný recept na zmrzlinu pochází z Anglie a objevil se v roce 1718 v kuchařské knize Mary Ealesové. A aby Francouzi nezůstali pozadu, vydali o 50 let později kuchařku plnou receptů pouze na zmrzlinu a ledové tříště, pod názvem L’Art de Bien Faire.

Věděli jste, že...

největšími konzumenty zmrzliny jsou Američané?

v Japonsku můžete ochutnat neobvyklé příchutě zmrzliny, např. rybí nebo zeleninovou?

v Maďarsku můžete ochutnat mrkvovou zmrzlinu?

průměrný kopeček zmrzliny zdoláte za 50 líznutí?

největší zmrzlina byla vyrobená v Kanadě roku 1988 a vážila více než 24 tun?

V dnešní době si můžeme zmrzlinu vyrobit i doma, smícháme jednotlivé suroviny a vložíme do mrazáku, hmotu musíme alespoň každou hodinu promíchávat, aby se nevytvořily velké krystalky ledu. Kdo chce, může si dnes pořídit domácí přístroj na výrobu zmrzliny. Ty levnější (cena se pohybuje kolem tisíce korun) mají nádobu s dvojitým obalem, která se vloží přes noc do mrazáku, do ní se pak nalije připravený základ na zmrzlinu, spustí se motorek a za půl hodiny máte pochoutku ihned k podávání. Samozřejmě, že existují domácí přístroje, které se chladí pomocí motorku ihned při zpracovávání zmrzliny, ovšem cena se pohybuje v řádu i několika tisíc korun.

Tak zkuste si připravit doma:

Marcipánová zmrzlina

100 g marcipánové hmoty

200 ml mléka

25 g moučkového cukru

2 lžičky Amareta

200ml šlehačky

Marcipán rozdrobíme do mléka a spolu s cukrem rozmixujeme, přidáme amareto a ušlehanou smetanu. Zamrazíme.

Jahodová zmrzlina I.

500 g jahod čerstvých nebo zmražených

250 g mascarpone

50-100 g moučkového cukru

100 ml smetany nebo mléka

citrón na dochucení

Nejdříve vyšleháme jahody s cukrem na hladkou hmotu, třeba v mixéru, pak přidáme vše ostatní a zamrazíme.

Jahodová zmrzlina II.

800 g jahod

500 g mascarpone

1 plechovka kondenzovaného mléka

Rozmixované jahody smícháme s ostatním a dáme zamrazit.

Jahodová zmrzlina III.

230 ml šlehačky

2 bílky

200 g cukru

300 g jahod nebo i jiného ovoce

Ovoce rozmixujte a smíchejte s cukrem. Postupně zlehka smíchejte šlehačku a ušlehané bílky s rozmixovaným ovocem. Nechte zmrazit.

Tyto recepty na jahodovou zmrzlinu se dají použít i pro jiné ovoce, třeba meruňky, broskve, banán, borůvky nebo maliny. Ochutit můžete mátou, citrónem, přidat se dají oříšky nebo kousky čokolády a kapka alkoholu.

Zmrzliny se dají vyrobit snad z čehokoliv, prodávají se i slané variace, třeba zmrzlina Balkánský sýr, Svíčková, Čabajková, Křenová, Koprová, Maková nebo ze zeleného čaje. Do Loštic na Šumpersku si můžete zajet ochutnat zmrzlinu tvarůžkou.

Jednu spaciální tu mám pro Vás, jestli ji někdo zkusí vyrobit, dejte mi vědět, přesto, že má bazalku ráda, nemám odvahu.

Bazalková zmrzlina

hrst bazalkových lístků

1 kondenzované slazené mléko

300 ml smetany ke šlehání 33%

1 lžíci hnědého cukru

1 dcl vody

Bazalkové listy nasekejte v elektrickém sekáčku. Přidejte hnědý cukr, smíchejte s vodou a vařte asi 5 minut, dokud se směs trochu nezredukuje a cukr zcela nerozpustí. Vznikne bazalkový sirup, vychlazený ho přidejte do mléka, opatrně vmíchejte ušlehanou smetanu a šlehejte, až vznikne jemný krém, který nalijte do zmrzlinovače.

Ivana Tedová

Pranostiky a svátky

Pranostiky pro červenec

Český název měsíce ledna je snad odvozen od toho, že po prudkých bouřkách plných hromů a blesků, je navečer opět na chvilku klidu a ráno krásné červánky. Jako by se obloha červenala za to, co způsobila a i za mráčkem vysvítá sluníčko

Pranostiky pro celý měsíc

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

Červenec - z paren, dešťů, bouřek a potu slepenec.

Červenec nese parna, krupobití a medovice, jestli hojný na bouřky a vichřice.

Slunce peče - déšť poteče.

V červenci když dne ubývá, horka přibývá.

Pranostiky k červencovým dnům

2. července Navštívení panny Marie dle starého kalendáře, nyní Patricie

Když na Navštívení Matky Boží prší, čtyřicet dní se voda vrší.

Navštívení Panny Marie čisté přináší ovoce jisté.

4. července Prokop

Sv. Prokop

Svatý Prokop se narodil kolem roku 980 v Chotouni u Kouřimy. Po vysvěcení na kněze se vrátil do Čech. Zprvu se usadil v jeskyni u řeky Sázavy, později si postavil chýši, vymítil les a na jeho místě začal s pěstováním obilí. Kolem roku 1030 si ho kníže Oldřich vyvolil za svého zpovědníka a rádce. V roce 1032 založil klášter slovanské liturgie a zemřel roku 1053. Stal se prvním českým světcem, kterého Řím oficiálně uznal. Je patronem horníků. Jméno pochází z řečtiny a znamená průkopníka nebo také toho, kdo razí cestu.

V den svátku svatého Prokopa se dříve konaly prokopské poutě, a to především v Příbrami.

Déšť na Prokopa - zmokne každá kopa.

Prší-li na Medarda a Prokopa, shnije mandel i kopa.

Svatý Prokop seje houby.

8. července Kilián dle starého kalendáře, nyní Nora

Kolik žita narostlo do svatého Kiliána, tolik už ostane.

10. července Sedmi bratří, Oliva dle starého kalendáře, nyní Libuše a Amálie

Prší-li na sedm bratří, sedm neděl střecha neuschne.

13. července Markyta dle starého kalendáře, nyní Markéta

Sv. Markéta

Jméno Markéta pochází z orientu, kde znamená perlu. Přestože se má za to, že byla osoba svaté Markéty vymyšlena, stala se jednou z nejoblíbenějších světic středověku. Údajně byla dcerou pohanského kněze, která vyznávala křesťanství. Kvůli vyznání ji otec zavrhl a svatá Markéta byla nucena odejít do hor, kde se živila pasením dobytka. Její nápadník, kterého odmítla, ji udal jako křesťanku. Za to byla mučena, rány se jí ale vždy zacelily. Někdy kolem roku 275 n. l. byla sťata mečem. Těsně před smrtí slíbila, že těhotným ženám, které se k ní budou modlit, zajistí, aby jejich děti přišly na svět v pořádku. Dále tomu, kdo prý postaví na její počest kostel nebo bude zapalovat svíce, budou všechna přání splněna.

Svatá Markéta je patronkou těhotných žen, rolníků a pastýřů. Bývá zobrazena se zabitým drakem, což má symbolizovat vítězství dobra nad zlem.

V okolí Městce Králové chodívaly děti po příbuzných a známých a zpívaly: „Svatá Markéto, dej nám dobrý léto, na pšeničku, na žitíčko a na všechno obilíčko, co nám Pán Bůh nadělí. Zatoč se v koši, hoď nám po groši, na cejnovou misku hoď nám po penízku. Jestli nám nic nedáte, na svých hrncích shledáte, budou vám lítat z police, jako mlynářova slepice.“ Každá hospodyně měla v období kolem žní hrnců nedostatek, takže raději dala koledníkům nějaký penízek, než aby riskovala rozbití hrnců.

Muchavá Markyta vysype měch much.

Na Markétu když prší, ořechy se stromu srší.

Svatá Markyta češe první hrušky.

Svatá Markyta hodila srp do žita.

14. července Kamil dle starého kalendáře, nyní Karolína

O svatém Kamilu slunce má největší sílu.

15. července Rozeslání apoštolů dle starého kalendáře, nyní Jindřich

Na den Rozeslání apoštolů bývá devět bouřek.

20. července Eliáš dle starého kalendáře, nyní Ilja

Do svatého Eliáše i pod křovím schne, po něm ani na křoví.

Na svatého Eliáše dopoledne léto, odpoledne podzim.

21. července Praxeda, později Daniel dle starého kalendáře, nyní Vítězslav

Na proroka Daniele nalije i do mandele.

Na svatého Praxeda mlha zrána k zemi usedá.

22. července Máří Magdaléna dle starého kalendáře, nyní jen Magdaléna

Sv. Marie Magdaléna

Marie Magdaléna vedla v mládí hříšný život. Později poznala Krista a učinila pokání. Doprovázela Krista na Křížové cestě a byla přítomná jeho smrti. Později, když šla jeho mrtvé tělo pomazat, nalezla jeho hrob prázdný. Tehdy se jí Kristus, který vstal z mrtvých, zjevil.

V čase pronásledování byla spolu se svým bratrem Lazarem a sestrou Martou zahnána na loď bez vesel, na volné moře. Na ní doplula do Francie, kde strávila posledních 30 let svého života.

Marie Magdalena je patronkou kajících se hříšníků a holičů. Bývá zobrazována s mastí nebo s alabastrovou skřínkou.

Marie Magdaléna své hříchy oplakává, proto rádo poprchává.

Na svatou Magdalénu pohoda - pro včely výhoda; a když slota - to lichota.

V den Maří Magdalény rádo poprchává, neboť svého Pána oplakává.

24. července Kristýna

Kolem svaté Kristýny dozrávají maliny.

25. července Jakub

Sv. Jakub

Jméno Jakub pochází z hebrejštiny, a ačkoliv značilo druhorozeného, byl svatý Jakub starším bratrem apoštola Jana. Patřil k užšímu kruhu Ježíšových učedníků a byl také první apoštolem, který byl pro svou víru roku 44. n. l. na rozkaz krále Heroda Agrippy zabit.

Údajným místem jeho posledního odpočinku je španělské Santiago de Compostela, které bylo jedním z největších poutních středisek v západní Evropě. Jeho ostatky prosluly schopností léčit revmatismus. Bývá zobrazen s lasturou, poutnickou holí, mečem a klíčem.

Shazování kozla

Starý zvyk shazování kozla pocházel ze západu Evropy. Výklad tohoto krutého zvyku byl, že se tak děje na počest svatého Jakuba, který byl shozen z jeruzalémského chrámu.

Nejstarší zmínky o obřadu shazování kozla se zachovaly v záznamech o lidovém léčitelství z počátku 17. století, kde byla zmiňována krev shozeného kozla jako obzvláště čarovná a kouzelná. Čerstvá prý pomáhala při léčení padoucnice, sušená a namletá na prášek zas na všelijaké píchnutí.

U nás byl tento zvyk znám především z Jaroměře, kde ještě na počátku 19. století přiváděli řezníci na den svatého Jakuba kozla, ozdobeného pentlemi k Pražské bráně. Tam přečetli „odsouzenci“ žertovný rozsudek, kde se mluvilo o zlých skutcích, kterých se měl údajně kozel dopustit a pro které byl proto odsouzen k smrti. Následovalo čtení poslední vůle kozla, v které odkazoval kozel jednotlivým osobám své rohy, kopyta, chlupy, vousy apod. Poté ho vyvlekli nahoru a odtamtud ho shodili. Dole na něho čekal nejen dav lidí, ale i řezník s nožem, který zvíře nenechal dlouho trápit a zařízl ho.

Jaroměř samozřejmě nebyla jediným místem, kde se lid tak krutě bavil. Shazování kozla prováděli naši předci i na Boleslavsku, v okolí Kolína, na Hlinecku, Chrudimsku, v okolí Pelhřimova a na mnoha dalších místech. Pozadu nezůstala ani velká a „civilizovaná“ města, jako byla kupříkladu Praha, kde shazovaly kozla ze svatojakubské věže na Starém městě, ale i z věže kostela sv. Lazara u Novoměstské radnice.

Nermuť se kozle,

že svůj život dokonáš.

Vypršela Tvoje hodina,

dnes svůj život skočit máš.

Po celý Tvůj život,

užíval sis kratochvíle,

teď za své špatné činy,

přišla Tvá smutná chvíle.

Nemeškej, skoč rychle dolů,

sraz hlavu, uděláš konec všemu.

V jednom městečku na Náchodsku byl tímto způsobem také vyhozen vyšňořený kozel, ale divnou náhodou prý (jak popisuje Čeněk Zíbrt), padl tento kozel na lípu, stojící opodál, která zpomalila jeho pád, takže po jeho dopadu, nebyl nijak poraněn a k velkému překvapení davu lidí i samotného řezníka s nožem, kozel vstal a ověšen pentlemi uháněl pryč. Ze slavnosti shazování se v tu ránu stal hon na kozla, kterého chytili teprve až za městečkem a přivedli ho zpět. Obětování přece neušel. Později se tento krutý zvyk upravil tak, že zvíře bylo nejdříve usmrceno a poté shozeno.

Někde maso zabitého kozla prodal řezník hned, stejně tak jeho krev, po které vzhledem k její údajné kouzelné moci, bývala velká „poptávka“. Jinde se odpoledne na sv. Jakuba sešla celá ves v hospodě a kolem ní, kde se pořádalo veselí na počest kozla a kde byl také spořádán.

Celá slavnost byla postupně zrušena povětšinou v polovině 19. století.

Na Jakuba hrom do duba.

Na Jakuba prvních brambor průba.

Svatý Jakub dává kukuřici klasy, Anna (26. 7.) vlasy.

Tři dni před Jakubem jasné, urodí se žito krásné.

26. července Anna

Sv. Anna

O životě matky Panny Marie nejsou žádnou historické zprávy. Anna a její muž Jáchym neměli ani po mnoha letech manželství děti. Jáchym zahanbený jejich bezdětností, se čtyřicet dní postil a modlil v poušti, zatímco Anna se modlila pod vavřínovým keřem. Oběma se zjevil anděl a ujistil je, že dítě mít budou. Když se čas naplnil, narodila se jim dcera Marie.

Největší obliby měla svatá Anna v 16. století, kdy jméno Anna patřilo k nejrozšířenějším. Svaté Anně jsou zasvěceny desítky kostelů v Čechách a i proto tradiční Anenská pouť patřívala k největším a nejslavnějším poutím u nás.

Známá je pověra, že okolo svátku svaté Anny kvete po tři dny plné tři hodiny voda. Které dny a které hodiny to jsou, nikdo nevěděl. Pokud by se prý někdo koupal v jednom z těch tří dnů v jednu z těch tří hodin, dostal by prašivinu.

Původem hebrejské jméno Anna značilo milostiplnou osobu. Svatá Anna je patronkou těhotenství a všech těhotných žen.

Annenské chladné rosy ohlašují pěkné časy.

Je-li svatá Anna prokřehlá, přijde zima studená.

K Anně svatý hodina ze dne se tratí.

O svaté Anně sedlák si žita nažne.

30. července Abdon dle starého kalendáře, nyní Bořivoj

Na svatého Abdona ve švech praská stodola.

31. července Ignác

Od svatého Ignáca - léto se obracá.

Více na: [brtpichlavec.sweb.cz](http://brtpichlavec.sweb.cz/moudro/pranostiky/cervenec/cervenec.htm)

Významné dny

vážné i nevážné významné dny v červenci

2. červenec Světový den UFO

Druhý červencový den nebyl pro tento svátek vybrán náhodou. Je upomínkou na událost, od které letos uplyne již sedmdesát let. V podvečer 2. července 1947 se objevil na nebi u amerického města Roswell ve státě Nové Mexiko předmět diskovitého tvaru. Druhý den ráno našel farmář asi o sto kilometrů dále na svých pozemcích podivné trosky. O svém nálezu informoval policii.

Zbytky záhadného plavidla zajistila armáda a o několik dnů později vydala zprávu, že jde o pozůstatky „disku“. Vzápětí ji však dementovala s tím, že byla vydána bez konzultace s odpovědnými osobami a že se jedná pouze o zbytky meteorologického balónu. Toto se dodnes považuje za oficiální verzi celé události.

Nejen ufologové jsou přesvědčeni, že skutečný průběh incidentu dosud nebyl veřejnosti vysvětlen. Má podle nich jít o utajovaný důkaz mimozemského života. Pozorování neidentifikovatelných létajících objektů neboli UFO jsou navíc hlášena prakticky denně z celého světa.

Z těchto důvodů se v roce 2001 rozhodl Haktan Akdogan, předseda výzkumného střediska vesmírných věd Sirius, že vyhlásí první Světový den UFO. Podle jeho plánů by se měl stát mimo jiné součástí kampaně, která přiměje vlády světa odtajnit svá „Akta X“, tedy tajné dokumenty o UFO.

Jeho představou je, že lidé by měli v tento den pokojně demonstrovat, sledovat oblohu a věnovat se diskuzím a přednáškám na téma UFO. Objevit by se měly i zmínky v tisku. Lidstvo prý má konečně pochopit, že mimozemský život je realita, nejen námět sci-fi filmů a literatury.

5. červenec Mezinárodní den objetí zdarma

Tuto vysoce kontaktní tradici vymyslel Juan Mann, který po příletu na letiště v Sydney viděl, jak se všichni objímají a vítají se svými blízkými, zatímco on se neměl s kým obejmout. Tak si narychlo spíchnul cedulku s nápisem „Free hugs“ (objetí zdarma). Následně k němu začali chodit lidé a objímat ho.

Tradice objímání v ČR

Tato tradice je ve světě dost oblíbená, a proto ji v ČR jako tradičně málokdo zná, natož aby ji ještě provozoval. Ale i přesto se posledních pár let někteří čeští vyznavači objímání nelítostně vrhají na zamračené kolemdoucí a způsobují jim tak celoživotní trauma.

6. červenec Světový den polibku

Přehled zvyklostí souvisejících s líbáním ve vybraných zemích:

USA: Uvítací polibek na tvář vyvolává u Američanů zděšení. Již samotná představa toho, že by měli na tváři pocítit rty přátel, známých nebo dokonce cizích lidí, vede k úhybným manévrům. Naopak polibek z lásky není jen doménou hollywoodských filmů, povolen je již na první schůzce.

Brazílie: V Riu de Janeiro se dámy při pozdravu dvakrát políbí, jednou na levou a podruhé na pravou tvář, zatímco v Sao Paulu po pozdravu následuje jen jeden polibek. Při loučení do telefonu je oblíbené použít slovo „beijo“ (pusa) či „beijinho“ (pusinka), na což druhá strana odpoví „dois“ ve smyslu dvě zpět. Čerstvě zamilované páry se běžně vášnivě muchlují na lavičkách v parku, na plážích či před domovem jednoho z nich. Takové situace rádi využívají kolemjdoucí k laškovným komentářům, aby si „něco nechali i na zítřek“.

Čína: Líbání na veřejnosti zde mohlo ještě v 70. či 80. letech přivést páry do problémů s policií. Kdo byl dopaden, mohl dostat za „nemorální chování“ výchovné kurzy a dokonce i vězení. Teprve v roce 1997 Čína zmíněný zákon zrušila. S bouřlivým hospodářským rozvojem se toho v zemi nyní hodně mění. Ve velkoměstech jako Peking či Šanghaj se páry běžně líbají a ve městě Čcheng-tu v provincii S'-čchuan na jihozápadě země gayové letos v červnu dokonce uspořádali soutěž v líbání.

Thajsko: V této dovolenkové zemi, kde se na plážích konají úplňkové oslavy a kde jsou běžná vystoupení ladyboyů, tedy takzvaného třetího pohlaví, je podle názoru turistů možné cokoli. Ve skutečnosti je ale tamní společnost konzervativní. Při uvítání je dotek tabu, natožpak polibek na tvář. Místo toho se Thajci při pozdravu zvaném vaj mírně ukloní. A vášnivé líbání před zraky lidí? V takovém případě jde o farangy (cizince), nebo mladé lidi, kteří se chovají „západně“.

Indie: V zemi Kámasútry si lidé polibky veřejně nevyměňují. Dokonce i ve filmovém světě Bollywoodu nebylo před několika lety neobvyklé, když tisk několik týdnů vláčel po titulních stránkách herce za polibek na plátně. Filmoví milenci se často, než se jejich rty setkaly, zakryli deštníkem, případně se záběr kamery zaměřil na dvě k sobě naklánějící se květiny. Když se mládež chce líbat, často jim k tomu chybí místo, neboť až do svatby žijí u svých rodin a hotely běžně vyžadují oddací listy. K randění tak zůstávají jen parky.

Nový Zéland: Domorodí Maorové se k sobě při pozdravu přimáčknou čelem a nosem. Pozdrav se jmenuje Hongi a je skutečně intimním. Jeho myšlenkou totiž je vyměnit si dech, aby se mohly setkat duše.

Mexiko: Ve městě Guanajuato v centrálním Mexiku existuje ulička polibků. Podle legendy se dívka Carmen zamilovala do chlapce Luise. Otec Carmen byl však proti tomuto vztahu a pohrozil, že dceru pošle do kláštera, nebo do Španělska, aby se tam provdala za jistého zámožného muže. Luis proto koupil dům, odkud bylo možné dostat se úzkou uličkou do Carmenina domu. Na jeho balkoně se pak setkávali. Při jednom dostaveníčku vtrhl otec do pokoje dcery a vrazil jí do prsou dýku. Luis ještě políbil Carmen ruku a pevně ji sevřel, dokud naposledy nevydechla. Ulička je dnes oblíbeným cílem turistů.

Etiopie: Oproti jiným africkým zemím se lidé v Etiopii při pozdravu políbí nejméně třikrát na tvář. Podle toho, jak vřelý je vzájemný vztah, může celá ceremonie vyústit v desítku či i více pus. Políbení na rty je zde však zavrženíhodné, cizincům kvůli tomu ale Etiopané problémy nedělají.

Podobné je to i v Keni, Ghaně či Ugandě, kde něžnosti nevidí rádi. V mnoha bývalých koloniích jsou polibky na tvář neznámé, často jsou běžné jen mezi bohatými či vzdělanými vrstvami.

Burundi: Do 80. let zde platil zvláštní rituál, kdy pozdrav mezi mužem a ženou zahrnoval tři polibky - na každou tvář jeden a poslední na rty.

Afghánistán a Pákistán: V těchto přísně islámských státech je líbání na veřejnosti zcela vyloučeno. Muži se při loučení či vítání běžně objímají, naopak při pozdravu muže a ženy často nedojde ani na podání ruky, o polibku ani nemluvě. Nejen dotýkání, ale i pohledy jsou tabu. Mnohé ženy v Afghánistánu navíc nosí burku, která je zcela zahaluje.

Írán: Líbání je podle islámských nařízení na veřejnosti zakázáno. Platí to jak pro manžele, tak nesezdané páry. Od nástupu umírněného prezidenta Hasana Rúháního se dvojice na ulicích opět vodí za ruce. Intimnější záležitosti jsou ale stále zcela zapovězené.

Rusko: Druhů polibků zde existuje celá řada - od dlouhotrvajícího líbání milenců na ulici až po slovansky či socialisticky bratrský polibek, který ani po smrti někdejšího předáka NDR Ericha Honeckera a šéfa Kremlu Leonida Břežněva nevymřel. Mezi přáteli je oblíbená trojitá pusa na tvář. Mnoho ruských mužů věnuje ženám také letmý polibek na ruku. Po pitkách je běžná i mlaskavá pusa na rty.

Španělsko: Polibek na tvář při pozdravu je mezi přáteli či kolegy samozřejmostí. Mladé páry nemají žádné zábrany k prokázání vzájemné náklonnosti. Polibek na lavičce v parku po pádu diktatury Franciska Franka byl považován za symbol liberální a demokratické společnosti, za jeho režimu byly totiž něžnosti na veřejnosti považovány za tabu.

Francie: Proslula jako země líbání, která dokonce dala jméno „francouzskému polibku“. Při setkání či loučení se zde lidé, s ohledem na region, políbí na tvář dvakrát až čtyřikrát. Například v Paříži po pozdravu následují dva polibky, ve městě Montpellier na jihu země tři a v západofrancouzském regionu Turballe čtyři.

Polsko: Zde se lidé líbají na tvář třikrát. Ačkoli mezi muži není takový pozdrav častý, ženy ho využívají hojně. Naopak políbení ruky, které ještě v době komunistické diktatury bylo běžné, zcela vymizelo.

Turecko: Ne nadarmo se mu říká most mezi Orientem a Západem. Především ve velkoměstě Istanbul se západní zvyky setkávají s muslimskou tradicí. Obyvatelé turistických oblastí na pobřeží nad projevy lásky přivírají oči, což ale v této převážně muslimské zemi neplatí pro konzervativní venkovské regiony.

Řecko: Pokud se zde setkají přátelé či kolegové, tak je polibek na uvítanou bez rozdílu pohlaví povolen. Ale jen na tváře, jednou na pravou, jednou na levou a bez přílišného kontaktu se rty. Naopak v rámci rodiny jsou polibky všudypřítomné.

Rumunsko: Uvítací polibek na tvář je zde běžný. U dam a církevních představitelů je časté políbení ruky. Tento způsob polibku má mnoho významů, mimo jiné je vyjádřením respektu. Pozdrav „ruku líbám“ určeným pro ženy a duchovní je také často používán jako synonymum pro „děkuji“. V telefonu či v dopisech je rozšířená fráze „líbám tě“. Mezi úplně neznámými ženami dokonce existuje i forma „líbám Vás“, což je pro cizince matoucí.

Slovensko: Staří pánové stále ještě často zdraví ženy zkomoleným starorakouským pozdravem „ruku líbám“. Slováci však používají jen výraz „bozkávam“, tedy „líbám“.

Česko: První máj je považován za svátek zamilovaných. Páry se tradičně líbají pod rozkvetlou třešní. Zejména u pražské sochy romantického básníka Karla Hynka Máchy to má přinést zdraví a plodnost. Český skladatel Bedřich Smetana dokonce věnoval polibku hudební pomník v podobě dvouaktové opery Hubička.

Bulharsko: Se svými tradicemi leží na prahu Orientu. Zatímco páry v sofijských parcích se nerušeně mazlí, mládež na hranicích s Tureckem o tom může jen snít. Z Rakouska přejaté políbení ruky je zvykem jen měšťanských rodin. Politický polibek běžný v komunistických časech mezi stranickými pohlaváry žije očividně dál. Usmiřovací polibek jisté dvojice předních a nyní již opět rozhádaných politiků se dostal na titulní stránky novin.

Skandinávie: Seveřany uvádí polibek na tvář do rozpaků. Nevědí totiž, jak se správně nastavit. Ale přinejmenším ve Švédsku je tento typ pozdravu běžnější. Dánové se zase raději drží filozofa Sörena Kierkegaarda, podle kterého je „polibek symbolickým aktem, který nic neznamená, když cit, který má vyjadřovat, neexistuje“.

Nizozemsko: Starý a dobrý stisk ruky pomalu vymírá, Nizozemci se totiž líbají. Známí, kamarádi a příbuzní se zdraví trojitým políbením na tvář. Pro mnohé je ale ohavností líbací rituál bussi na první pracovní den nového roku. V dámských časopisech a na internetu se to jen hemží radami, jak se vyhnout kancelářským chlípníkům. K mazlení na veřejnosti se staví Nizozemci s odstupem, takové počínání považují, až na výjimku obyvatel Amsterodamu, za trapné.

Rakousko: Je známé díky dokonalému políbení ruky. „Původně ho do Rakouska přinesli Habsburkové ze Španělska,“ řekl expert na etiketu Thomas Schäfer-Elmayer. „Tam byl součástí dvorních ceremonií.“ Běžné je i v dnešní době, zejména během vídeňské plesové sezony. Pro správné provedení muž lehce ruku dámy pozvedne, skloní se a jemně se rty dotkne hřbetu ruky. „Kontakt by měl být suchý a ne takový, že dáma si poté musí ruku otřít,“ dodal Schäfer-Elmayer. V tisících rakouských obývacích pokojích visí reprodukce secesního obrazu s názvem Polibek malíře Gustava Klimta, toto dílo je považováno za jedno z nejvýznamnějších v dějinách umění.

Německo: Důvěrnosti si v metru nebo v kině mohou mladí lidé dopřávat do sytosti, ačkoli ne každý je toho rád svědkem. Políbení na uvítanou je v Německu spíše váhavou záležitostí, ačkoli polibky na tvář jsou častější. Známá „pusa od tety“ vymřela, takže příkaz „drž, teta tě políbí“ už dnes nemusí pronásledovat žádné dítě.

15. července Den gumových medvídů

Je to neuvěřitelné, ale je to už 95 let, co si pochutnáváme na gumových medvídcích.

Vyrábět je začala firma Haribo v německém Bonnu. Zakladatel firmy Hans Riegel se inspiroval tančícími medvědy na poutích. Postupně ale vznikala celá řada různých tvarů a příchutí, například žížaly či delfíni.

Jde o směs želatiny, cukru, glukózy, příchutí a barviv. Zhruba pět dní „meďoši“ zrají, pak jsou vyklopeni a přidá se do nich vosk pro lesk a proti slepení.

Praví gumoví medvídci měří 2 cm a měli by se dát roztáhnout až na 7 cm. Mají různé barvy, nejpopulárnější jsou však červení.

Jen pro zajímavost, pytlík medvídků (200 g) může obsahovat až 80 kostek cukru. Želatina se připravuje buď vyvařením kostí, kůží, šlach a jatečního odpadu nebo z mořských řas. Pro muslimy se dělají medvídci ze speciální želatiny, která nesmí pocházet z vepřového, židi mají košer medvídky a vegetariánské medvídky připravují ze želatiny nedotčené zvířetem.

20. července Mezinárodní den lízátek

U příležitosti tohoto dne se sice nepořádají nějaké velké akce ani oslavy (každý slaví podle svého vlastního uvážení), ale i tak se na ulicích můžete setkat s hloučky lidí v pestrobarevném oblečení, s tyčkami vykukujícími z pusy a zdravících se pozdravem „hezký lízátkový den“.

Účelem tohoto dne není osvěta ani předávání určitého poselství, je jím však zábava a pobavení uprostřed běžného dne, protože právě zábava často chybí v životech obyčejných- dospělých lidí. Ale například v Irsku je tento den spojený se sbírkou pro Nadaci výzkumu rakoviny jícnu.

Za objevitele lízátka v klasickém slova smyslu je považován americký výrobce cukrovinek George Smith, který v roce 1908 přidal k bonbonům dřevěnou tyčku tak, aby se lépe jedly. Tento svůj vynález pak prý pojmenoval po svém oblíbeném závodním koni Lolly Pop. Celosvětová obliba lízátek pak začala s jejich strojovou výrobou ve dvacátých letech a od té doby lízátko patří k nejoblíbenějším sladkostem nejen dětí.

Základem lízátek je sice cukr, ale přidává se do nich také spousta ovocných šťáv obsahujících i některé vitamíny (například C, E, B12, nebo B6). Skutečný pozitivní přínos lízátek však spočívá v jejich konzumaci, kdy se aktivuje základní reflex - sání, čímž se uvolňuje napětí a stres. Sání lízátka, nebo čehokoliv jiného, také podporuje soustředěnost; lízátko je však mnohem chutnější variantou než třeba tužka, nebo pero.

Ovšem tak jako se vším, tak ani s lízátky se to nemá příliš přehánět (přece jen obsahují velké množství cukru a dalších ne příliš zdravých látek), ale na druhou stranu neexistuje důvod, proč si ho čas od času nedopřát, i když už je člověk dospělý. Lízátko vám totiž nepřipomene jen vaše dětství, ale pomůže vám také koncentrovat mysl na obtížnější úkoly.

28. července Den mléčné čokolády

Mléčnou čokoládu objevil Daniel Peter ze Švýcarska dne 28. července 1876.

Našel způsob jak přidat do čokolády mléko. Na paměť této události je dnešní den připomínán jako Den mléčné čokolády.

Zdroj: [astrohled.cz](https://www.astrohled.cz/clanky/slavime-svetovy-den-ufo-8211-prileti-hoste-z-vesmiru/), [denik.cz](http://www.denik.cz/z_domova/svetovy-den-polibku-jiny-kraj-jina-pusa-20140706-7a19.html), [ahaonline.cz](http://www.ahaonline.cz/clanek/musite-vedet/75436/dnes-maji-gumovi-medvidci-svuj-mezinarodni-den-je-jim-90-let.html), [fitnesstv.cz](http://www.fitnesstv.cz/mezinarodni-den-lizatek),

Trénink paměti

Alkoholový kvíz

Přiřaďte alkohol typický pro určité země k názvům těchto zemí (pozor, některé země se v kvízu vyskytují dvakrát).

1. Metaxa

2. rakije

3. borovička

4. ouzo

5. třešňovice

6. Jägermeister

7. vodka

8. gin

9. becherovka

10. tequila

11. akvavit

12. portské

13. sangrie

14. whisky

15. absint

16. rum

17. crème de casis

18. saké

19. tokajské

20. koňak

A. Slovensko

B. Kuba

C. Mexiko

D. Španělsko

E. Švédsko

F. Turecko

G. Francie

H. Řecko – 2x

I. Rusko

J. Japonsko

K. Belgie

L. Česko

M. Anglie

N. Skotsko

O. Německo

P. Maďarsko – 2x

Q. Portugalsko

R. Gruzie

Odeberte písmeno

Z následujících slov odeberte jedno písmenko na libovolném místě tak, aby vzniklo jiné smysluplné slovo.

autor –

demise –

halda –

hlučet –

krok –

kabela –

kokos –

křídla –

podvod –

pakt –

spoutat –

ústava –

zlom –

pláž –

komplot –

rosa –

kvádro –

krajka –

kolonka –

jiskra –

snítka –

pinzeta –

defekt –

obřízka –

kdoule –

postel –

Řešení z minulého čísla

Hudební výrazy z italštiny

Přiřaďte k odborným hudebním výrazům pocházejícím z italštiny jejich český význam.

1. forte – H. silně

2. a capella – E. zpěv bez doprovodu nástrojů

3. vibrato – D. chvějivě

4. allegro – L. rychle, živě

5. capriccioso – G. rozmarně

6. amoroso – A. něžně, milostně

7. fortissimo – B. velmi silně

8. accelerando – F. stále rychleji

9. pizzicato – K. drnkavým způsobem

10. brumendo – C. slabý a bručivý zpěv se zavřenými ústy

11. andante – I. volným tempem

12. crescendo – J. postupně silněji

Jídlo ve rčeních

V následujících známých rčeních doplňte název jídla tam, kde je vynechané místo.

To bylo to jablko sváru.

Neválej si pořád šunky a pojď něco dělat.

Je jí solí v očích, nemá ji ráda.

Přehazovali si ten problém jako horký brambor.

Nepleť se do toho sporu, jen přiléváš olej do ohně.

Pozdě plakat nad rozlitým mlékem.

Byla to holka krev a mlíko.

To není pravda, jen mi maže med kolem pusy.

Být tvou manželkou není žádný med.

To není můj šálek čaje.

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o. p. s.

náměstí Msgre Šrámka 1760/4

702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

posta@tyflocentrum-ova.cz

tel.: 596 783 073

Kontakty:

Karel Kurland - ředitel

e-mail: kurland@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 777 231 122

Ing. Petra Ďurková - sociální pracovnice

e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. - sociální pracovnice

e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 331

Ivana Tedová - účetní

e-mail: tedova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 330

Michal Štefanovič - pracovník v sociálních službách

e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 338

Aleš Winkler - pracovník v sociálních službách, referent pro odstraňování architektonických bariér

e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 337

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Statutární město Ostrava

Úřad práce ČR

Úřad městského obvodu Ostrava-Jih

Úřad městského obvodu Poruba

SONS ČR

Milan Vaněček

Jiří Kalina

a anonymní dárci

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., červenec 2017

Na tvorbě Kontaktu se podíleli Ivana Tedová, Michal Štefanovič, Aleš Winkler a Kamila Rojáková.